雜病源流犀燭

雜病源流犀燭　內傷外感門

內傷外感源流　脫營失精

沈金鰲撰

內傷外感內外因所生病也外感者風寒暑濕燥火六淫之邪感乎一身內傷者飲食勞役七情之逆傷及五臟外感當瀉不當補內傷當補不當瀉治法迥別故外感有頭疼發熱之候不可誤歛內傷亦有頭疼發熱之候不可誤汗東垣云左手人迎脉大于氣口爲外感右手氣口脉大于人迎爲內傷外感寒熱齊作而無間內傷寒熱間作而不齊外感惡寒雖近火不除內傷惡寒則就溫即解外感惡風乃不禁一切風內傷惡風惟惡些小賊風外感顯在鼻故鼻氣不利壅盛而有力內傷顯在口故口不知味而腹中不得和外感邪氣有餘故發言壯厲且先輕後重內傷元氣不足

故出言懶弱。且先重後輕。外感背手背熱。手心不熱。內傷手心熱。手背不熱。外感頭疼不止。至傳裡方罷。內傷頭疼則時作時止。外感起卽着牀。非扶不起。筋攣骨痛。內傷怠惰嗜卧。四肢不収。外感不能食。然口則知味而不惡食。內傷則惡食。而口不知味。外感三日後穀消水去。邪氣傳裡必渴。內傷邪在血脉中有餘。故不渴。若饑餓內傷房勞太過。比之內傷飲食尤爲不足。當大補回陽。尤恐或遲。切不可悞作外感治。若傷寒溫病熱病濕病。比之尋常感冒尤爲險重。當按經對症。速去其邪。切不可悞作內傷治。內傷外感之相反。而治法之不同如此。醫者其可不先了然于心。以使了然於臨症時哉。

內傷脉法　仲景曰。趺陽脉浮而數。浮傷胃。數傷脾。邪氣獨留。心中卽饑。邪熱不殺穀。潮熱發渴。又曰寸口脉弱而遲。弱者衞

氣微遲者。榮中寒。榮爲血。血寒則發熱。衛爲氣。氣微者心內饑。饑而虛滿不能食也。寸口脈弱而緩。弱者陽氣不足。緩者衛氣有餘。噫而吞酸。食卒不下。氣填于膈上也。註曰。胃中有未消穀。故噫而吞酸。寸口脈緊。胸中有宿食不化。又曰。脈緊如轉索無常者。有宿食也。 東垣曰。陽脈滑而緊。滑則胃氣實。緊則脾氣傷。待食不消者。此脾不和也。脈浮滑而疾者。此食不消。脾不磨也。 脈訣曰。內傷勞役。豁大不禁。若損胃氣。隱而難尋。內傷飲食。滑疾浮沉。 正傳曰。右寸氣口脈急大而數。時一代而澁。此飲食失節。勞役過甚。太過之脈也。右關胃脈損弱。甚則隱而不見。但內顯脾脈之大數浮緩。時一代。此飲食不節。寒溫失所之脈也。右關脈沉而滑。此宿食不消之脈也。 丹溪曰。宿食不消。則獨右關脈沉而滑。經云。脈滑者。有宿食是也。

外感脉法　東垣曰。左手人迎脉緊盛。大于氣口一倍。為外感之邪。　李士材曰。左為人迎。辨外因之風。以左關乃肝胆脉。肝為風臟。故曰人迎緊盛傷于風。勿以外因兼求六氣。　鰲按士材專論人迎。故但主風。若云外感。則統言六淫之邪。自外相感者。其脉各詳于諸雜病中。故玆不臚列。

辨內外傷症　方廣曰。外感內傷。乃病之大關鍵。丹溪言內傷症。皆以補益為主。看所挾而兼用藥。但先生之言引而不發。予今補之。如內傷挾外感者。則于補中益氣湯內。春加川芎柴胡防風荆芥紫蘇薄荷。夏加葛根石膏麥冬薄荷升麻柴胡。秋加羌活防風荆芥。冬加麻黄桂枝乾姜之類。　入門曰。若顯內症多者。則是內傷重而外感輕。當以補養為先。若顯外症多者。則是外感重而內傷輕。宜以發散為主。

內傷原由症治　入門曰、飲食傷食養陰、飲養陽、飲食無過則入于口、達于脾胃、入于鼻、藏于心肺、氣法相承、陰陽和調、神乃自生、蓋精順五氣以爲靈、若食氣相惡、則傷其精、神受五味以成體、若食味不調、則傷其形也、又曰、勞倦傷手按心口不痛、飲食傷手按心口刺痛　王安道曰、勞倦傷、誠不足也、飲食傷、尤當于不足之中分其有餘不足、何者、饑餓不飲食與飲食太過雖皆失節、然饑餓不飲食者、胃氣空虛、此爲不足、固失節也、飲食自倍而停滯者、胃氣受傷、此不足之中、兼有餘、亦失節也

東垣曰、勞倦傷亦有二焉、勞力純傷氣、勞心兼傷血、房勞傷腎與勞倦相似、七情動氣、脈與飲食無二　鰲按、食傷與不能食另詳源流于後、此條特因前人言勞倦飲食二傷雜出、故類摘于此以上言勞倦飲食二傷之異　內經曰、勞則氣散、氣短喘促、汗出、內外

皆越。故氣耗矣。又曰、陰虛生內熱。奈何。曰、有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。而胃氣熱。熱氣熏胸中。故內熱。

入門曰、經言陰虛生內熱。勞倦傷之原也。蓋此陰虛。指身中之陰氣。與水穀之味耳。又曰、房勞傷腎。與勞倦相似。均一內傷發熱症也。勞倦因陽氣之下陷。宜補其氣以升提之。房勞因陽火之上升。宜滋其陰以降下之。一升一降。逈然不同。又曰、七情動氣。脉與飲食無二。蓋飲食七情。俱能閉塞三焦。熏蒸肺胃。清道。肺爲氣主。由是而失其傳化之常。所以氣口脉獨緊且盛。其症嘔洩痞滿腹痛。亦相似。但傷食則惡食。七情雖作飽。却不惡食。　東垣曰、喜怒不節。起居不時。有所勞倦。皆損其氣。氣衰則火旺。火旺則乘脾土。脾主四肢。故困熱無氣以動。懶于言語。動作喘乏。表熱自汗。心煩不安。當息心靜坐。以養其神。以甘寒瀉

其熱火酸味收其散氣甘溫調其中氣　正傳曰經言勞者溫之損者益之夫勞則動之太過而神不寧矣故溫之溫者養也溫之者調其飲食適其起居從容以待其真氣之復常也東垣乃謂宜溫藥以補元氣而瀉火邪又以溫能除大熱爲內經所云而遍攷內經並無此語不能無疑也又經言形不足者溫之以氣其溫字亦是滋養之義非指溫藥也以上單言勞倦傷　內經曰水穀之寒熱感則害人六腑又曰陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰五臟也　丹溪曰傷食症亦有頭痛發熱但身不痛爲異耳又曰補脾胃藥內必用心經藥以火能生土故也古方用益智仁正是此意又曰張易老枳朮丸用白朮二兩補脾枳實一兩消痞東垣加陳皮一兩和胃一補一瀉簡而又當故能治飲食不消心下痞悶之症蓋以用藥大法所貴服

之強人胃氣令益厚雖重食猛食多食亦不復致傷也又曰酒雖與水同體然傷于腸胃則升之不散降之不下鬱于氣分逐氣升降而平有消耗如人飲醇酒則小便少此其可驗故治法宜汗宜利小便爲主後世與傷飲食法同治大謬又曰酒性喜升氣必隨之痰鬱于上尿澁于下肺受賊邪金體必燥恣飲寒凉其熱內鬱肺氣得熱必大傷耗其始病淺或嘔吐或自汗或心脾痛尚可發散而去之及久而病深則爲消渴爲黃疸爲肺萎爲內癖爲鼓脹爲失目爲哮喘爲勞嗽爲癲癇爲難明之疾可不慎乎　得效曰久飲酒者腑臟積毒致令蒸筋傷神腐腸損壽　東垣曰饑餓胃虛爲不足故須補益飲食停滯爲有餘故須消導又有物滯氣傷必須消補兼行者亦有物暫滯而氣不甚傷者宜消導獨行不須兼補亦有旣停滯而復自化者不

須消導但當補益以上單言飲食傷　田春曰脾胃俱虛則過時而不饑多食而不傷脾胃俱虛則不能食而瘦與之食則少食不與則不思食饑飽不知又曰食少而肥者雖肥而四肢不舉葢脾困邪勝也食多而瘦者胃伏火邪于氣分則能食雖多食而不能生肌也以上言脾胃虛甚　東垣曰食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虛弱也又曰脾胃不節損其胃氣不能尅化散于肝歸于心溢于肺食入則昏冒欲睡得臥則食在一邊氣暫得舒是知升發之氣不行也　田春曰勞傷者過于勞役耗損元氣脾胃虛衰不任風寒故昏冒以上言食後昏倦　入門曰凡內傷脾胃始則四肢困熱無氣以動表熱自汗心煩不安胃氣熱熱氣熏胸中為內熱症宜以甘溫補中益氣　東垣曰凡脾胃症調治差悞或妄下之則末傳為寒中復過時寒則四肢厥逆心胃絞痛冷

汗出夫六氣之勝皆能爲病惟寒毒最重陰主殺故也宜溫胃

益中以上言內傷病始爲熱中終爲寒中　原病曰四方溫涼不同嗜慾因以成

性若移舊土多不習伏必以飲食入腸胃腸胃不習疾病必生

故有不伏水土病　入門曰不伏水土病與瘴瘧同原皆可隨

水土風氣冷熱加減用藥然總宜以扶脾健胃爲主不可妄治

以上言不伏水土病與內傷同

脫營失精失志病也經曰嘗貴後賤名曰脫營嘗富後貧名曰失

精雖不中邪病從內生身體日減氣虛無精病深無氣洒洒然時

驚病深者以其外耗于衛內奪于榮註云血爲憂煎氣隨悲滅故

外耗于衛內奪于榮也蓋人如憤恨必傷肝思慮必傷脾悲哀必

傷肺若後貧後賤之人憂愁思慮憤恨悲哀無一不有故內傷臟

腑傷則各經火動並傷元氣日漸日深病發則飲食無味神倦肌

瘦也治之可不察其由哉宜內服顯心丹升陽順氣湯外用香鹽散日擦牙齒自愈

脫營失精治法　東垣曰心者君主之官神明出焉凡恚怒悲忿憂思恐懼皆損元氣心者神之舍心君不寧化而爲火火者土神之賊也故曰陰火太盛經營之氣不能頤養于神乃脉病也人心之神眞氣之別名也得血則生血生則脉旺脉者神之舍若心生凝滯則七神離形而脉中推有火矣善治病者惟在調和脾胃使心無凝滯或生歡欣或逢喜事或天氣暄暖或居溫和或食滋味或見可欲事則爽然如無病矣益胃中元氣得舒伸故也鰲按東垣此論雖未專主脫營失精病而脫營失精病所以調治安養之者亦當如是故錄之

治內傷諸藥要品

消導積滯　山查　草果　檳榔　神曲　麥芽　京三稜　枳實　枳殼　紅曲　厚朴　橘紅　蓬莪朮　砂仁　穀芽　藿香　萊菔子

開解鬱結　青皮　陳皮　砂仁　蔻仁　枳殼　枇杷葉
枳寔　鬱金　蘇子　烏藥　木通　紫厚朴
木香　檀香　藿香　蒼木　棒香

補益虛衰　人參　白术　歸身　山藥　百合　兎絲子
黃芪　蒼木　建蓮　龍眼　熟地　肉蓯蓉
茯苓　茯神　扁豆子

治外感諸藥要品

發散風寒　川芎　藁本　甘草　白芷　桔梗　桑白皮
細辛　防風　荆芥　前胡　紫蘇　苦杏仁
薄荷　石膏　升麻　柴胡　麻黃　川羌活
生姜　獨活　細辛　葱白　桂枝　乾姜
石膏　知母　甘草　麥冬　前胡　淡竹葉

疏洩風熱　桔梗　薄荷　葛根　桑皮

治脫營失精方三

加減鎮心丹　內服　天冬　黃芪　熟地　酒歸身各一兩
牛　麥冬　生地　山藥　茯神各一兩五
味子　遠志肉　人參各五錢　蜜丸朱砂爲
衣

升陽順氣湯　又　黃芪一錢　人參　半夏各一錢　神曲
七分　牛　當歸　草蔻仁　陳皮　丹皮　升

香鹽散

麻黄 柴胡各五分 黄柏 炙草各二分半 乳香炙各

薑三片

㮕牙 大鼠骨一具煆 炒川椒

二兩 白蒺藜 青鹽各一兩

傷食不思食源流 此篇當與內傷外感總論源流參看

沈金鰲撰

傷食，脾虛病也。脾家之氣虛，故所食之物皆足爲害。傷食之脉，左手平和，右手氣口緊盛。傷食之症，必胸膈痞塞，噫氣如敗卵。總治宜保和丸、平胃散、胃苓湯爲主。且傷食者，必惡心吞酸。宜加橘皮、半夏、山楂、黃連。傷食者，必多吐瀉。宜蒼术、神曲、陳皮、姜、棗。傷食者，必惡飲食。宜陳皮、山藥、扁豆、蓮子、茯苓、白芍、山查、砂仁、穀芽、麥芽、草果、草蔻仁。傷食者，必不能消化。宜以穀芽、麥芽、肉豆蔻爲主。傷食者，必頭疼發熱。宜石斛、柴胡、白术、炙甘草、麥芽、陳皮、白芍。凡此皆其症之所兼及者也。至於所傷之物，既種種不同，宜各用主治之藥，詳載于後。所傷之侯，又有乍傷宿食之各異。乍傷宜平胃散。宿食宜大安丸。所傷之因，又有兼寒，宜理中湯加丁香、蔻仁。兼濕，宜除濕湯加麥芽、神曲。兼痰，宜二陳湯加白术、神曲。兼氣，宜調氣平胃散。之各殊，皆當審所傷之輕重，元氣之虛實，臟腑之強弱，時候之寒煖，或當消導，或當補益，或當以消導爲主而兼補益，或當以補益爲主而兼消導，且于消導補益之中，或

當兼疏散或當兼滲洩或當兼下利各隨宜以治之慎勿專任攻伐致戕天和有太過之弊斯稱王道

不能食脾胃俱虛病也東垣云脾胃旺能食而肥脾胃虛不能食而瘦此之謂也故治之者必當知不食之故由于脾胃之虛急當補益（宜補中益氣湯）而不可用誅伐使元氣愈虛斯為要着或補之不效更當兼補其母使火以生土土自健運（宜八味丸二神丸）補母不效更當兼顧其子使金不竊母之氣以自救致脾胃益虛則土自能保（宜茯苓人參桔梗甘草）惟審知脾胃中或有積滯或有定火或有寒痰或有濕飲而元氣未衰邪氣方甚者方可稍用消導而仍以補益為主（宜異功散香砂枳朮丸）其有挾鬱者開之（宜育氣丸）動氣者平之（宜異功散加木香沉香）上焦濕熱阻氣者開提之（宜枇杷葉蘇子杏仁黃芩降香上瓜蔞皮）胃傷惡食絡虛風動浮腫者和解之（宜人參檀香泥新會皮炒荷葉蒂炒粳米）心營熱入胃汁全虧不饑不食

假寐驚跳者。調攝之。宜鮮生地竹葉心金銀花火麻仁麥門冬生知母　脾胃虛不能消化水穀。胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜臥口無味者。通快之。宜消穀丸　腹中虛冷不能食食輒不消羸弱生病者。溫煖之。宜蒼朮丸　時病後胃氣未和。知饑不納者。調養之。宜茯神棗仁川石斛知母鮮蓮子鮮省頭草　夫然後脾胃益快。自然進食矣。

脉法　靈樞曰、脉小而寒、者不嗜食。　東垣曰、右手氣口脉大于人迎一倍。爲內傷飲食。

傷食不食症治　靈樞曰、善饑而不嗜食。以精氣並于脾。熱氣留于胃。胃熱則消穀。穀消故善饑。胃氣上則胃脘寒。故不嗜食也。　內經曰。太陰所謂惡聞食臭者。胃無氣故也。　入門曰。惡聞食臭者。膀胱移熱于小腸也。又曰、口多嗜味。陰虛火動故也。陰虛則口中有味。陽虛則口中無味也。　丹溪曰。惡食者。胸中

有物宜導痰補脾。又曰、不進食服脾藥不效者、蓋腎氣虛弱眞元衰削。是以不能消化飲食。譬之釜中水穀下無火力、終日米不熟。其何能化。黃魯直日服菟絲子數匙、十日外飲啖如湯沃雪。亦此理也。又曰、一室女因事忤意鬱結在脾、半年不食、但日食蕎麥數口。或饅頭彈子大。深惡粥飯。予意脾氣窒。非枳實不能開。以溫胆湯去竹茹與數十帖而安。　內經註曰、思則氣結者。繫心不散。故氣亦停留而爲結也。　得效曰、思傷脾者。脾在志爲思。思則氣化不行。精衰。中脘不得飲食。腹脹滿。四肢怠惰。

治所傷諸物主治之藥

傷酒　輕者葛根葛花鷄椇子神曲黃連白荳仁　甚者甘遂黑牽牛子

傷穀　輕者麥芽穀芽神曲砂仁　甚者鷄內金

傷麪　萊菔子姜酒煎

傷茶　輕者姜黃芝麻　甚者吳茱萸椒姜

傷肉　輕者山楂阿魏　甚者硝石硼砂

傷菜　丁香麝香肉桂

傷蛋　蔻仁橘紅豆豉姜汁

傷魚鼈　紫蘇陳皮木香姜汁　白馬尿能治鼈積

傷狗肉　杏仁山楂

傷糯米　大麥麵研末酒服

傷瓜　鯗魚炙食瓜皮煎湯

治傷食方七

保和丸　總治　查肉二兩　半夏　橘紅　麥芽　神曲　茯苓各一兩　連翹　萊菔子　黃連各五錢

胃苓湯　又　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　茯苓　猪苓　白朮　桂心　澤瀉　姜棗　此方即

平胃五苓二散合用又名對金錠子

平胃散　作傷　蒼术　厚朴　陳皮　甘草

大安丸　宿食　山查　神曲　半夏　橘紅　茯苓
麥芽　連喬　菔子　黃連　白术　此卽保
和丸加白术一兩也

理中湯　兼寒　人參　白术　甘草　生姜

除濕湯　兼濕　蒼术　厚朴　半夏各錢半　藿香
陳皮各七分半　甘草五分　姜七　棗二

調氣平胃散　兼氣　木香　檀香　藿香　砂仁　蔻仁
烏藥　厚朴　蒼术　陳皮　甘草

治不能食方八

補中益氣湯　總治　人參　黃芪　當歸　白术　陳皮
甘草　柴胡　升麻

八味丸　補火　地黃　山藥　山萸　茯苓　丹皮
澤瀉　附子　肉桂

二神丸　又補骨脂四兩　肉豆蔻二兩　共爲末大
棗四十九枚生姜四兩同煮爛棗去皮核去姜
搗丸鹽湯下三錢

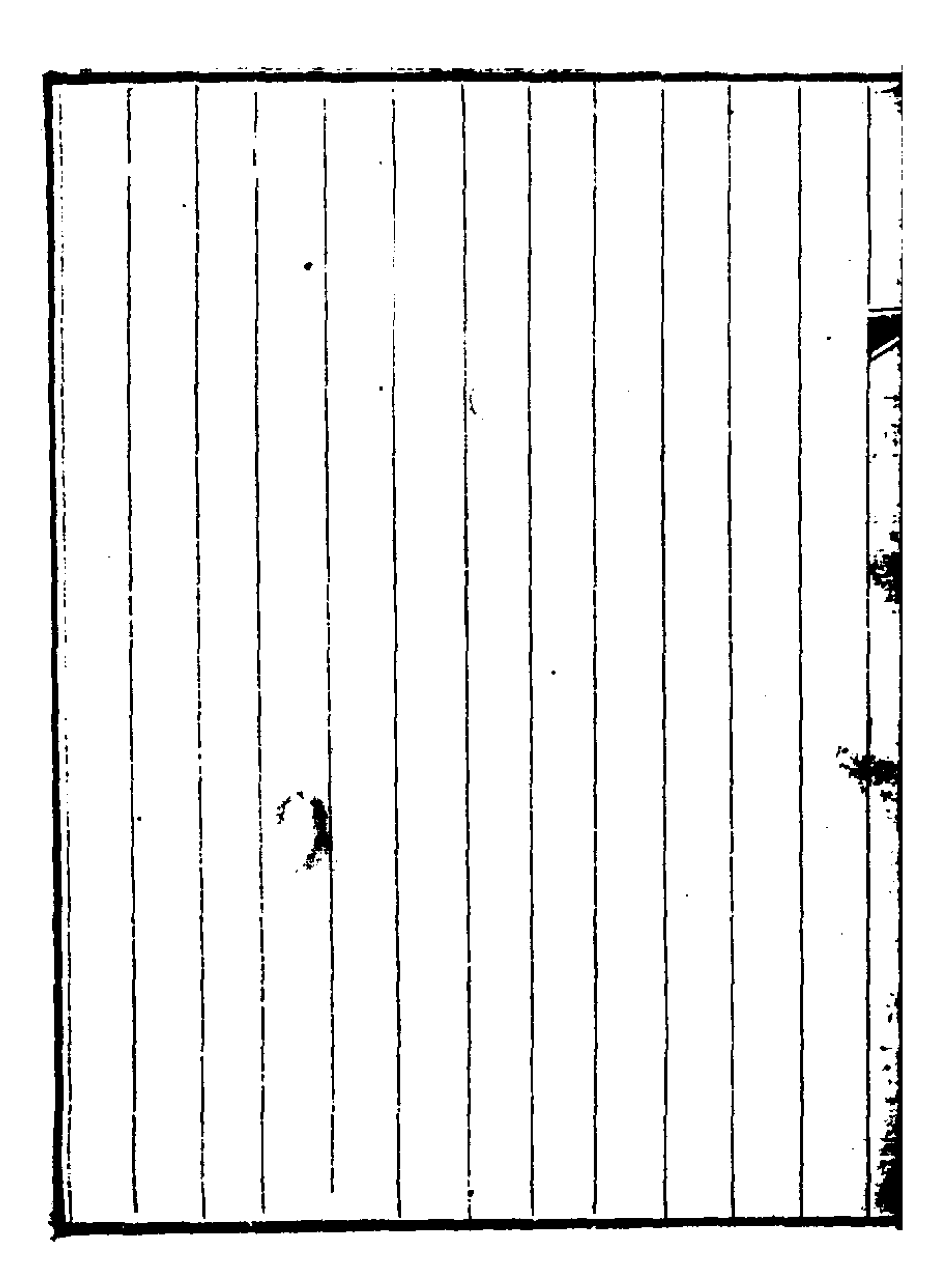
異功散　消補　人參　茯苓　白朮　甘草　橘紅

溫膽湯　脾結　陳皮　半夏　茯苓　甘草　枳實
竹茹　姜棗　如心虛加人參棗仁　心
內煩熱加黃連麥冬　口燥舌乾去半夏加麥
冬五味花粉　表熱未清加柴胡　內虛大便
自利去枳實加白朮　內熱心煩加山梔

育氣丸　扶脾　木香　丁香　藿香　檀香　砂仁
蔻仁　人參　白朮　茯苓　炙草　山藥
橘紅　青皮　蓽澄茄　每末二錢木瓜湯下

消穀丸　通快　神曲六兩　炒烏梅肉　炮姜各四兩
麥芽三兩　蜜丸　每米飲下五十丸日三服

蒼朮丸　溫煖　製蒼朮二斤　神曲一斤　蜜丸　每三
十丸米湯下日三服　大冷加乾姜三兩　腹
痛加當歸三兩　羸弱加炙甘草二兩



諸鬱源流

沈金鰲撰

諸鬱。臟氣病也。其原本由思慮過深。更兼臟氣弱。故六鬱之病生焉。六鬱者。氣血濕熱食痰也。諸鬱之脉皆沉。六鬱所挾。則兼芤澁數緊滑緩。或沉結促代。最宜細診。蓋鬱者。滯而不通之義。百病皆生于鬱。人若氣血冲和。病安從作。有拂鬱。當升不升。當降不降。當化不化。或鬱于氣。或鬱于血。病斯作矣。治鬱之法。不外內經所言木鬱達之。火鬱發之。土鬱奪之。金鬱泄之。水鬱折之。數語後之解者。以吐訓達。而以燒鹽三兩。溫湯二升。畢達之義。以汗訓發。而以升麻柴胡羌活防風。畢發之義。以下訓奪。而以栝樓枳實大黃厚樸。畢奪之義。以解表利小便訓泄。而以橘紅蘇子桑皮木通豬苓澤瀉。畢泄之義。以遏制衝逆訓折。而以黃柏一味。畢折之義。用之有應有不應。以五者僅爲一偏之治。不知立言者原無過。解之者

自誤也王安道張介賓皆能擴充內經之旨余因撮其要而爲之論夫達者通暢之義木鬱風之屬臟應肝腑應膽主在筋爪傷在脾胃症多嘔酸木喜條鬯宜用輕揚之藥在表疏其經在裏疏其臟但使氣得通行均謂之達若專用吐謂肺金盛抑制肝木則與瀉肺氣舉肝氣可矣何必吐謂脾滔下流少陽清氣不升則與抑胃升陽可矣又何必吐木鬱固有吐之之理而以吐總該達字則未也（宜達鬱湯）發者越之也火鬱之病爲陽爲熱臟應心腑應小腸三焦主在脉絡傷在陰分凡火之結聚斂伏者不宜蔽遏當因其勢而解之散之升之揚之如腠理外蔽邪熱怫鬱則解表取汗以散之如龍火鬱甚非苦寒沉降之劑可治則用升浮之品佐以甘溫順其性而從治之汗未足以概之也（宜發鬱湯）奪者直取之謂也濕滯則土鬱臟應脾腑應胃主在肌肉四肢傷在血分當理其滯滯在

上宜吐滯在中宜伐滯在下宜瀉皆奪也奪豈止于下哉宜奪鬱湯泄者疏利之也金鬱之病爲斂閉爲燥塞膹應肺病應大腸主在皮毛聲息傷在氣分或解表或利氣皆可謂泄利小便是水鬱治法與金鬱無關宜泄鬱湯折者調制之也水之本在腎標在肺實土可以制水治在脾壯火可以制水治在命門自强可以帥水治在腎分利可以泄水治在膀胱凡此皆謂之折非獨抑之而已宜折鬱湯內經言五鬱之旨其有可闡明而得之者也而丹溪又謂病之屬鬱者常八九須視所挾以開導之因分氣血濕火食痰爲六鬱又謂六者有相因之勢氣鬱則留濕濕滯則成火火鬱則生痰痰滯則血凝血凝則食結而遂成痞塊故著越鞠丸通治諸鬱以香附理氣川芎調血蒼朮開濕山梔治火神曲療食痰鬱加貝母此以理氣爲主不易之品也若濕盛加白朮茯苓血甚加桃仁紅花火盛加

黃芩青黛食甚加山楂厚朴痰盛加胆星浮石此又因病而變通之法又春加防風夏加苦參秋冬加吳萸乃經所云升降浮沉則順之寒熱溫涼則逆之也此法最爲穩當雖然丹溪以越麴通治諸鬱固屬不易而既分爲六鬱則其症其治又有不可不詳者如求謀橫逆貧窘暴怒悲哀思慮皆致胸滿脇痛脉必沉濇是氣鬱宜氣鬱湯內香附川芎木香是要藥又木香調氣散胸脇痛者兼血鬱盛怒叫呼挫閃饑飽勞役致胸脇間常如針刺痛或能食小便淋大便紅脉沉芤而濇是血鬱宜血鬱湯內桃仁紅花香附並加青黛川芎爲要藥霧露風雨坐卧濕衣濕衫皆致身重疼痛首如物蒙倦怠好卧陰寒則發脉沉濇而緩是濕鬱宜濕鬱湯內蒼朮川芎赤苓並加白芷爲要藥又滲濕湯不發熱常覺自蒸不能解目蒙口渴舌燥便赤脉沉而數是熱鬱或昏瞀或肌熱捫之烙手皆是熱鬱宜火鬱湯又青黛香附蒼朮川芎山梔爲要藥酸噯腹滿不能食黃疸鼓脹痞塊脉緊實是

食欝宜食欝湯內神曲蒼朮香附並加山查檳榔砂仁為要藥動則喘滿或嗽寸脉沉而滑者

痰欝宜痰欝湯內香附瓜蔞南星海浮石為要藥又升發二陳湯且不特是也經云五欝之發乃因五運之氣有太過不及遂有勝復之變由是推之六氣著人皆能欝而致病如風邪襲人而欝頭痛目脹鼻塞聲重者是宜神朮散寒之所欝嘔吐清水腰腹痛癲疝癥瘕下利清白者是宜五積散且如傷寒之邪欝于衛欝于營或欝在經在腑在臟皆是其方治詳傷寒書可參看暑熱或欝必為陰寒所遏陽氣不得發越頭痛肢節痛大熱無汗者是宜六和湯蒼朮白虎湯濕氣之欝結在三焦宜正氣散加防己大豆黃卷瘟疫之邪所欝客于募原其方治詳瘟疫篇可參看風寒濕三氣雜感而欝致成痺症其方治詳諸痺篇可參看總之散不解散即謂之欝此又外感六氣而成者要之內經之論五欝是言臟氣論六氣之欝是言客氣丹溪論欝是言病氣皆當稔悉此外又有

憂愁思慮之鬱先富後貧曰失精先貴後賤曰脫營此鬱開之極難然究不外木達火發之義趙獻可則又謂東方生生之氣在木治木諸鬱自散加味逍遥散最妙柴胡薄荷能升能清逆無不達兼以陳皮川芎白芍損肝之過丹皮山梔瀉肝之實是木盛土衰甘朮扶之木傷血病當歸養之木實火燥茯神寧之少加吳茱爲反佐取其氣燥入肝辛熱疏利散劑之後繼以六味丸加柴胡白芍前之用逍遥散者風以散之也繼之用六味丸者雨以潤之也獻可之法雖進一步然消息得宜亦有至理治鬱者惟以五鬱爲本詳察六氣之害參用丹溪獻可之論庶乎得之矣總之凡治諸鬱均忌酸斂滯膩宜開發志意調氣散結和中健脾如是止耳否則非其治也

脉法　正傳曰鬱脉多沉伏或促或結或代　丹溪曰積脉弦

堅鬱脉沉澁

諸鬱原由症治　明理曰氣血恬和百病不生一有怫鬱諸疾生焉鬱者病結不散也　丹溪曰治鬱之法順氣爲先降火化痰消積分多少而治蒼朮川芎總解諸鬱　正傳曰熱鬱而成痰痰鬱而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也

醫鑑曰六鬱爲積聚癥瘕痃癖之本又曰六鬱治法通用六鬱湯越麯丸加味越麯丸越麯保和丸　繆仲淳曰心氣鬱結用羊心一具同番紅花水浸一盞入鹽少許徐徐塗心上炙熟食之令人心安多喜若憂鬱不伸胸膈不寬者貝母去心姜汁炒研姜汁麪糊丸每服七十丸白蒺藜湯下　葉氏醫案曰鬱損心陽陽墜入陰爲淋濁由情志內傷卽爲陰虛致病蓋心藏神神耗如潰諸竅失司非偏寒偏熱藥可治必得開爽冀有向安

宜妙香散。又曰。悲泣乃情懷內起之病。病生于鬱。形象漸入。按。之堅硬。正在心下。用苦辛降。當先從氣結治。宜黃連乾姜半夏姜汁茯苓連皮瓜蔞。又曰。驚惶忿怒。都主肝陽上冒。血沸氣滯瘀濁。宜宣通以就下。誤投止塞。舊瘀不清。新血又瘀絡中。匝月屢屢反覆。究竟肝膽氣血皆鬱。仍宜條達宣揚。漸痨在肛。得體中稍健。設法用旋覆花新絳青葱管炒桃仁柏子仁。

治諸鬱方二十七

達鬱湯　治木　升麻　柴胡　川芎　香附　桑皮　橘葉　白蒺藜

發鬱湯　治火　丹皮　柴胡　羌活　葛根　遠志　菖蒲　葱白　細辛

奪鬱湯　治土　蒼术　藿香　香附　陳皮　砂仁　蘇梗　生姜　草荳仁　省頭草

泄鬱湯　治金　紫菀　貝母　桔梗　沙參　香附　砂仁　白蒺藜

折鬱湯　治水　白术　茯苓　猪苓　澤瀉　肉桂　丁香　木通　白荳仁

越麴丸　總治　香附　蒼朮　川芎　山梔　神麴
水丸或加陳皮　半夏　茯苓　砂仁　甘草　蘇子　苦子

氣鬱湯　治氣　香附　蒼朮　橘紅　半夏　貝母
山梔　茯苓　川芎　甘草　紫蘇　木香
檳榔

血鬱湯　治血　丹皮　紅曲　通草　香附　檳香
蘇木　山查　麥芽　桃仁　紅花　韭汁
穿山甲

濕鬱湯　治濕　蒼朮　白朮　厚朴　赤苓　半夏
川芎　羌活　獨活　香附　甘草　生姜

火鬱湯　治火　連翹　薄荷　黃芩　梔仁　麥冬
甘草　鬱金　竹葉　全瓜蔞

食鬱湯　治食　蒼朮　厚朴　川芎　陳皮　神曲
山梔　枳殼　炙草　香附　砂仁

痰鬱湯　治痰　蘇子　半夏　前胡　炙草　當歸
陳皮　沉香　以上名蘇子降氣湯今加瓜蔞
淨仁　膽星　枳實　香附　浮石　如虛加
黃芪　寒冷加肉桂

神朮散　治風　蒼朮　藁本　白芷　細辛　羌活
川芎　甘草

五積散　治寒　當歸　白芷　茯苓　半夏　川芎
白芍　甘草　枳殼　麻黃　桂皮　陳皮

桔梗 厚朴 蒼朮 乾姜 姜 棗

正氣散 治濕 藿香 紫蘇 白芷 茯苓 白朮 陳皮 厚朴 桔梗 甘草 半夏曲 大腹皮 姜 棗

六和湯 治暑 人参 白朮 半夏 砂仁 茯苓 扁豆 藿香 厚朴 杏仁 木瓜 炙草 香茹 姜 棗

蒼朮白虎湯 又 製蒼朮 知母 石膏 甘草 粳米

加味逍遥散 總治 茯苓 白朮 白芍 當歸 柴胡 甘草 以上名逍遥散 加山梔 丹皮

六味丸 又 熟地黃 山藥 山萸 茯苓 丹皮 澤瀉

木香調氣散 治氣 木香 烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 川芎 蒼朮各一錢 砂仁五分 桂枝 甘草各三分 姜三片

升發二陳湯 治痰 半夏二錢 赤苓 陳皮 川芎各一錢半 柴胡 升麻 防風 甘草各一錢 姜三片

六鬱湯 開洩 香附 蒼朮 神曲 山梔 連翹 陳皮 川芎 赤芩 貝母 蘇葉 枳殼各一錢 甘草五分 姜三片

六鬱湯 通治 香附二錢 川芎 蒼朮各一錢半 陳皮 半夏各一錢 赤苓 山梔各七分 砂仁 甘草各五分 姜三片 附加減法
氣鬱加木香檳榔烏藥蘇葉
濕鬱加白朮羌活防巳
熱鬱加黃連連翹
痰鬱加南星瓜蔞海粉
血鬱加桃仁丹皮韭汁
食鬱加山查神曲麥芽

越麴保和丸 又 白朮三兩 山查二兩 蒼朮 川芎 神曲 香附 陳皮 半夏 枳實 茯苓 酒黃連 酒當歸各一兩 山梔 萊菔子 連翹 木香各五錢 姜汁化蒸餅丸
此方能開鬱行氣消積散熱

加味越麴丸 又 姜蒼朮 川芎 香附 神曲 山梔各四兩 陳皮 白朮 黃芩各兩半 查肉二兩 糊丸

妙香散　心腸

色慾傷源流

沈金鰲撰

色慾傷精氣神病也蓋以三者相因不能離貳嘗考養生家言精能生氣氣能生神榮衛一身莫大于此養生之士先寶其精精滿則氣壯氣壯則神旺神旺則身健身健而少病內則五臟敷華外則肌膚潤澤容顏光彩耳目聰明老當益壯矣此養生者以精氣神爲主而尤以精爲寶也又按醫家言氣者神之祖精乃氣之子氣者精神之根蒂也又言凡陰陽之要陽密乃固故曰陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治陰陽離决精氣乃絕此醫者亦以精氣神爲主而尤以精爲寶也然則欲神之旺必先使氣之充欲氣之充必先使精之固男女居室雖生人之大欲所存爲聖王所不能禁然使行之有節保之有方陰陽交接之間亦何至受傷何至受傷而成病其所以受傷者乃淫慾無度之故也靈樞經曰

五穀之津液和合而爲膏內滲入于骨空補益髓腦而下流于陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰下過度則虛虛則腰背痛而脛痠眞詮云五臟各有藏精並無停泊于其所蓋人未交感精涵于血中未有形狀交感之後慾火動極而周身流行之血至命門而變爲精以泄焉故以人所泄之精貯于器拌少鹽酒露一宿則復爲血矣據此則知血者五穀之津液所充而精者又人身之血所由以化精顧不甚重歟而猶謂可或傷歟且夫慾之不可縱也良非無故養生書曰凡覺陽事輒成若一度制得則一度火滅一度增油若不能制縱慾施瀉卽是膏火將滅更去其油不可不謹自防也觀于添油滅火之論人苟精傷無度而其爲病且有不可勝言者詎第如靈樞所云脛痠腰痛而已乎若夢遺若滑泄若尿精若白淫若漏精種種名狀不可指屈而其後必至尫然羸瘦漸

成癆瘵。若水流下。不可收挽。若火燎原。不可救療。此無他。精傷則氣餒。氣餒則神散。合精氣神而皆爲病。故即精氣神而不能葆也。即精氣神而不能葆。故極精氣神所生之病。益復戕其精氣神。而無不委頓。以至于死也。嗟乎。色慾之爲害一至于此。而其詳有可得而言者。其或心火旺。腎水衰。心有所欲。速于感動。疾于施洩歟。宜大鳳髓丹 金鎖思仙丹 其或君火偶動。相火隨之而妄思淫洩歟。宜黃連清心飲 其或陰虛火動。夜必成夢。夢則多泄。泄則愈虛。虛則愈夢歟。宜保精湯 鹿角散 其或少壯氣盛。情欲動中。所願不遂。意淫于外。致成夢洩歟。宜猪苓丸 其或經絡熱而焚燎。心經熱而恍惚。閉目即若有見。無夜不夢。無夢不洩歟。宜清心丸 其或始由房勞太甚。精傷竅滑。無論夢與不夢。合目即遺歟。宜樗根皮丸 其或肝腎兩傷。精氣衰弱。脉象空虛。悲愁欲哭。面色夭白。爲脫精脫神歟。宜巴戟丸 固精丸 其或陽虛精脫。未交先洩。

或作交即洩滑頻不禁歟。宜芡實丸 其或無故精流不止日夜皆然甚屬危急歟宜秘元丹鎖陽丹 其或房勞邪術損傷腎氣莖中時痛時痒白物隨溲而下或陰莖挺縱不收名為白淫歟。宜先服瀉心湯以降心火次服白龍丸以補腎元 其或濕熱傷脾脾多痰積下滲而遺洩歟宜樗根白皮丸 其或腎陽虛微精關滑洩自汗盜汗夜多夢與鬼交歟。宜豬腎丸 其或元氣虛寒精滑不禁大腑溏泄手足厥冷歟宜陽起石丸 其或莖强不痿精流不住常如針刺捏之則痛病名强中為腎滯漏疾歟宜韭子煎 其或大吐大泄後四肢厥冷不省人事或交接後小腹腎痛外腎搐縮冷汗出均為脫陽危症須臾則不救歟宜先以葱白炒熱熨臍後服葱白酒 其或腎臟精氣虧損相火易動難制。夢遺精濁煩勞即發頻年不愈歟宜潛陽填髓丸 其或腎中有火精得熱而妄行頻頻精洩不寐心嘈久必成腎消之症歟。宜滋腎湯 其或陰氣走泄濕熱乘虛下陷墜自腰中至囊

環跳膝蓋諸處。可見久遺八脈皆傷歟。宜先服豬苓湯以清濕熱後服滋遊丸以固真元其或神傷于上。精敗于下。心腎不交。久傷精氣不復歟。宜先服參术膏接服寇氏桑螵蛸散以寧神固精收攝散亡乃滋以治脫之法其或暑濕熱鬱。脾胃受傷。色黃神倦。氣餒。致成遺泄症歟。宜歸脾湯去黃芪桂圓加龍骨益智仁其或陰精走泄。陽不內依。欲寐即醒。心動震悸。氣因精奪歟。宜青花龍骨湯其或讀書夜坐。陽氣上升。充塞上竅。痰多鼻塞。能食。上盛下衰。寐則陽直降。而精下注。有夢而洩歟。宜補心丹其或真陰損傷。而五志中陽火上燔。為喉嚨痛下墜。為遺精。髓日耗。骨痿無力。日延枯槁歟。宜早服補心丹晚服桑螵蛸散其或知識太早。精血未滿而洩。必關鍵不攝。始而精腐變濁。久則元精滑溢。口鹹氣脹歟。宜六子丸其或屢因嗔怒。肝陽升則上湧。氣冲心熱嗆咳失血。墜則遺精。暮熱晨汗。脈象虛數。為陰陽樞紐失固歟。宜攝真湯其或腎氣失納。陽浮不肯潛伏。致諸氣皆升。絡血隨氣上溢。內

悶心悸頭面黧四末汗兩足跗腫冷走動吸短欲喘多夢而遺由精傷以及神離氣怯歟宜蔘真北澳丸凡若此者固皆色慾過度少陰受傷甚而連及各藏腑所生病也雖然色慾之傷雖先及腎而其原寔由于心與肝何言之丹溪曰主閉藏者腎也司疏泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬于心心君火也爲物所感則易動心動則相火亦動矣丹溪此言直窺乎好淫者之隱而言之也蓋人當交接之先未嘗不由心動者心一動相火遂翕然而起相火起精氣之涵畜於中者亦一時蹈動迨至交接則傾倒而出之而精藏少藏于此知節或隔許久再行精藏之少藏者亦已充滿雖交無傷若不知節日日行甚或日幾度行之則精之涵畜于內者有去無來而精藏空虛矣如是而腎有不傷者乎腎既傷則水之涸者火益盛腎家龍火會合肝家雷火燔灼真陰煎熬血液由是而濁

熱而骨蒸而枯槁而羸瘦而尫怯變生種種年壽日促矣且不特此也初因君火不寧久則相火擅權精元一于走而不固精藏中容或有留剩及日夜所息穀食所滋者雖不交會亦暗流而疎泄或因夢寐而遺或因小便而出或因聞見而流即精之受傷益致精病所謂傷而益傷者是也淼至此精遂涸而不能復氣遂餒而不能充神遂渙而不能聚矣吁其可慨哉是故知命惜身者必當知精爲一身之寶而節慾以備之經須曰道以精爲寶寳時宜秘密施人卽生人留已則生已結嬰尚未可何況空厭棄棄損不覺多衰老而命墜此言精之不可妄去也欲不妄去其精舍節慾何由哉且夫慾之當節自少至老莫不皆然而尤要者則惟幼少與衰晚二候孔子曰少之時血氣未定戒之在色蓋以人當十五六時情竇乍開慾火萌動君有所遇而此心之勃不能已者乘其血

氣之初旺往往有溺而不返之憂由是而縱情逞意日喪其實將初旺之血氣不但無極旺之時且于是而日耗而百疾生矣故養生書曰男子二八未泄之時其一身之精通有一升六合此其時成數也稱得一斤積而滿者至三升損而喪之者不及一升精與氣相養氣聚則精盈精盈則氣盛精盈氣盛則神足人年十六後精泄凡交一次則喪半合有喪而無益則精竭身憊故慾不節則精耗精耗則氣衰神悴而病至病至則身危噫精之為物其人身之至寶乎觀于此言益可知二八精通之後即宜謹守其身矣況于未至二八精氣尚溢而可逞心淫蕩乎夫壯盛之年其當謹慎色慾不必言矣內經曰人生八八之數精髓竭當節其慾蓋以人至五十始衰六十則更衰定當閉精勿泄以養天和由是生氣強固而能長久此至人之道也倘宜節而不知節當絕而不能絕皆

精不固以至神氣減少者五臟皆有精勢必連及他臟而肝精不守目眩無光矣肺精不足肌肉瘦削矣心精不充昏冒恍惚矣脾精不堅齒髮脫落矣豈非以腎臟主水受諸臟之精而藏之爲都會關司之所故腎精耗則諸臟之精亦耗腎精竭則諸臟之精亦竭歟故養生書曰人年四十以下多有放恣四十以上即頓覺氣力衰退衰退既至衆病蠭起久而不治遂至不救若年過六十有數旬不得交合而意中平平者自可閉固也觀于此言益可知年近衰晚即當秘密其精而勿失矣况推之七十八十而可弗慎惜其身命乎雖然精之具足于身者固貴節欲以保之矣而所以保之之要又當審乎煉精之訣補精之味眞詮曰煉精者全在腎家下手內腎一竅名元關外腎一竅名牝戶眞精未泄乾體未破則外腎陽氣至子時而興人身之氣與天地之氣兩相脗合精泄體

破則吾身陽生之候漸晚有丑而生者次則寅而生者又次則卯而生者有終不生者始與天地不相應矣煉之之訣須半夜子時即披衣起坐兩手搓極熱以一手將外腎兜住以一手掩臍而凝神于內腎久久習之而精旺矣又曰內經言精生于穀又言精不足者補之以味然醲郁之味不能生精惟恬澹之味乃能補精洪範論味而曰稼穡作甘世間之味惟五穀得味之正但能淡食穀味最能養精凡煮粥飯而中有厚汁滚作一團者此米之精液所聚也食之最能生精試之有效真詮之言煉精補精是殆于節慾保精而外又得所以養精生精之妙矣人果遵而行之亦何患精之不充乎精之既充更何患氣之不壯神之不固乎然此皆艷冶當前姣嬈在側情投意洽頓起淫心因而雲雨綢繆眞精施洩雖此身殆斃有所勿顧即不然或逢婆相對村醜相臨未免有情因

諧魚水以至爲妻爲妾居室纏綿衾枕言歡匪朝伊夕甚而捐玆閨閣戀彼龍陽有美婉童心如膠漆要皆寔有其事確有其人與之所到情之所鍾所謂一旦相依誰能遣此者獨可異者既無彼美終鮮狂且形不必其相遇目不必其相接忽然而心動忽然而火熾獨居無耦窕如有女同衾握手爲歡不啻伊人在御肯身顛足筋脉都搖而且火則屏而上炎精則罄而就下其爲傷損較之寔有其事確有其人者爲尤甚焉矣則其精氣神有不歸于竭者哉故所致之病與色慾傷者同而治之之方藥亦與色慾傷者同

此篇當與遺洩淋濁虛癆等篇參看

脉法　脉訣曰遺精白濁當驗于尺結芤動緊二症之的　脉經曰濇脉爲精血不足之候丈夫脉濇號曰傷精　醫鑑曰微溢傷精

色慾傷原由症治　靈樞曰、恐懼而不解則傷精。精傷則骨痠痿厥。精時自下。又曰、精脫者耳聾。　內經釋曰腎藏天一。以慳爲事。志意內治。則精全而溢。若思想外淫。房室太甚。則固有淫佚不守。輒隨溲尿而下。　仲景曰、失精家。小腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脉極虛芤遲。爲亡血失精。男子失精。女子夢交。桂枝龍骨蠣湯主之　黃庭經曰、急守精室勿妄泄。閉而寶之可長活

集要曰西番人多壽考。每夜臥常以手掩外腎令溫煖。此亦一術也。　直指曰、邪客于陰。神不守舍。故心有所感。夢而後泄也。　本事曰、夢遺不可作虛冷。亦有經絡熱而得之。嘗治一人至夜脊心熱。夢遺。用珍珠粉丸猪苓丸。遺止。而終服紫雪。脊熱始除。清心丸亦佳。又曰、腎藏精。蓋腎能攝。精氣以育人倫者也。或育或散。皆主于腎。今腎氣衰。則一身之精氣無所管攝。故妄

行而出不時猪苓丸一方正爲此設　入門曰夢遺全屬心盖交感之精雖常有一點白膜裹藏于腎而元素以爲此精之本者寔在乎心日有所思夜夢而失之矣宜黄連清心飲又曰夢與鬼交而泄精亦曰夢遺專主于熱用知栢牡蛎蛤粉若損傷氣血不能固守而夢遺者當補以八物湯吞樗根皮丸又曰其不御女漏者或聞淫事或見美色或思想不遂或入房太甚宗筋弛縱發爲筋痿而精自出者謂之白淫宜平滲漏而不止也宜加減珍珠粉丸又曰慾心一動精隨念去莖中痒痛常如欲小便然或從小便而出或不從便出而自流者謂之遺精比之夢遺尤甚八物湯加吞珍珠粉丸又曰少時慾過陽脫而遺泄者宜金鎖正元丹　戴氏曰夢遺精滑皆相火所動久則有虛而無寒也又曰不因夢而自泄者謂之精滑皆相火之所動也

宜巴戟丸補眞玉露丸固精丸鎖陽丹。 正理曰、日啖飲食之精熟者益氣此生于穀故氣從米人身之中全具天地陰陽造化之氣。人年三十而氣壯。節慾少勞則氣長而縱慾多勞倦則氣少而短。氣少則身弱。身弱則病生。病生則命危。 綱目曰、夢遺屬鬱滯者居大半。庸工不知其鬱。但用澁劑固脫。殊不知愈澁愈鬱。其病反甚。嘗有一男子夢遺。醫與澁藥反甚。先與神芎丸大下之。却服猪苓丸。遂痊。可見夢遺屬鬱滯者爲多也。又曰、一人虛而洩精。脉弦大。服諸藥不效。後用五倍子一兩白茯苓二兩爲丸。服之而愈。五倍澁洩之功。敏于龍骨蛤粉等類也。醫鑑曰、童男陽盛。情動于中。志有所慕而不得。遂成夜夢而遺精。愼不可補。清心乃安。朝服清心蓮子飮。暮服定志丸。無不愈者。

治色慾傷方四十一

大鳳髓丹 心火 炒黃栢二兩 砂仁鹽水炒一兩 甘草五錢 熟半夏 猪苓 茯苓 紅蓮鬚 益智仁各二錢五分 右為極細末用鹽水和丸梧子大空心糯米飲吞下五十丸或七十丸效一名封髓丹

金鎖思仙丸 又 蓮鬚 蓮子 芡仁 等分金櫻子膏丸空心鹽湯下三十丸月後見效即不走泄如久服精神完固能成地仙

黃連清心飲 君相火 黃連 生地 當歸 甘草 酸棗仁 茯神 遠志 人參 蓮肉 等分每粗末五錢水煎

保精湯 陰虛 川芎 當歸 白芍 地黃姜汁炒 麥冬 酒黃栢 鹽知母 姜黃連童便炒 山梔 姜炭 熟牡蠣 萸肉各五分

鹿角散 又 鹿角屑 鹿茸各一兩 茯苓七錢半 人參 茯苓 川芎 當歸 桑螵蛸 補骨脂 煅龍骨 韭子酒浸一宿焙各五錢 栢子仁 甘草各二錢半 每服五錢加姜五片

棗二枚粳米百粒水煎空心服

猪苓丸

少壯半夏一兩猪苓末二兩先將一半炒半夏令色黃不令焦出火毒只取半夏爲末糊丸候乾再用前猪苓一半仝炒微裂人砂鍋內養之空心温酒或鹽湯下三五十丸蓋半夏有利性而猪苓導水卽腎閉導氣使通之意一名半苓丸半夏用生而大者擘水浸三宿晒乾破如豆大

清心丸

經絡熱黃栢一兩爲末氷片一錢蜜丸每十五丸空心麥冬湯下

樗根皮丸

穀滑樗根白皮炒爲末酒糊丸然此性凉而燥不可単服以八物湯送下爲佳

八物湯

又人參白术茯苓甘草川芎當歸白芍熟地各一錢二分一名八珍湯

巴戟丸

肝腎巴戟肉蓯蓉五味子兎絲子人參白术乾地補骨脂茴香覆盆子龍骨牡蛎益智仁等分窯丸每三十丸米飲下日二服虚甚八物湯下

固精丸

又黃栢知母各一兩牡蛎苂寛蓮鬚茯苓遠志各三錢龍骨二錢山萸五錢山藥糊丸朱砂爲衣空心盐湯下五十丸

芡寔丸 陽虛 芡寔五百个 七夕蓮花鬚 蕤肉各一兩 沙蒺藜五兩 覆盆子二兩 龍骨五錢 蜜丸空心蓮肉湯下六七十丸

鎖陽丹 又 桑螵蛸三兩 龍骨 茯苓各一兩 糊丸茯苓鹽湯下七十丸

秘元丹 精滑 龍骨酒煮焙 靈砂水飛各一兩 砂仁 訶子小者煨取肉各五分 糯米糊丸 溫水下十五丸加至三十丸

約精丸 又 韭子霜後採者一斤酒浸一宿焙 龍骨二兩 酒調糯米粉丸空心鹽湯下三十丸

瀉心湯 房勞 黃芩二兩 黃連 生地 知母各一兩 甘草五錢 每粗末五錢水煎服 一名黃連瀉心湯

白龍丸 又 鹿角 牡蛎各二兩 生龍骨一兩 酒糊丸空心溫酒或鹽湯下三五十丸 大能固精

樗根白皮丸 濕熱 炒韭子一兩 炒白芍五錢 盐黃栢 盐知母 煨牡蛎各三錢 白术 枳寔 茯苓 升麻 柴胡各二錢 神麴糊丸空心盐湯下五十丸

猪腎丸 陽虛 猪腎一枚去膜入附子末一錢 濕帋包煨熟空心食之 飲酒一杯不過三五服效

陽起石丸 虛寒 陽起石煆 鍾乳粉各等分酒煮附子末 麪糊丸空心米飲下五十丸以愈爲度

韭子煎 莖强 家韭子 破故帋各一兩 每末三錢水煎服 日三卽住

葱白酒 脫陽 葱白三七莖打爛用酒煮灌之陽氣卽回

潛陽填髓丸 煩勞 熟地八兩 川斛膏 線膠各四兩湖蓮 芡實各三兩 麥冬 茯神 五味沙苑子 各二兩 遠志一兩 金櫻膏丸

清腎湯 腎火 焦黃栢 生地 天門冬 茯苓 煆牡蠣 炒山藥

湖蓮丸 固眞 熟地 五味 芡實 茯苓 湖蓮山藥

參朮膏 心腎 人參 白朮 熬膏米飲送下

桑螵蛸丸 又 人參 茯神 遠志 菖蒲 桑螵蛸龍骨 龜板 當歸

歸脾湯 暑濕熱 人參 白朮 茯神 棗仁 龍眼肉 黃芪 當歸 遠志 木香 炙草 生姜 大棗

青花龍骨湯 氣奪 龜板去墻削光一兩 桑螵蛸殼 青花龍骨 飛各三錢 抱木茯神 三錢二分 人

參　當歸各一錢

補心丹　讀書　人參　丹參　元參　天冬　麥冬
生地　茯神　遠志　棗仁　當歸　硃砂
菖蒲　桔梗　柏子仁　五味子

六子丸　識早　生兎絲子粉　蛇床子　覆盆子　沙
苑子　家韭子　五味子　鰾魚膠丸

攝真湯　嗔怒　魚鰾　生龍骨　桑螵蛸　芡實　茯
芩　五味子　秋石冲服

葆真止洩丸　陽滑　水煮熟地　人參　秋石拌龍骨　杞
子　五味子　山藥　茯神　牛膝炭

桂枝龍骨牡蛎湯　失精　桂枝　龍骨　牡蛎　白芍　生姜各
三兩　甘草二兩　大棗十二枚　水七升煮
三升分三服

珍珠粉丸　夢遺　黃柏新瓦上炒赤　真蛤粉各一斤　法曰
真珠三兩　水丸　空心溫酒下百丸
陽盛乘陰故精泄　黃柏降心火　蛤粉滋而補腎
陰　易老方無真珠

紫雪　又　黃金　寒水石　石膏　滑石　磁石
升麻　元參　甘草　沉香　木香　丁香
朴硝　硝石　朱砂　麝香　犀角　羚羊角

加減珍珠粉丸 又 黃栢半生半炒 蛤粉各三兩 滑石二兩 樗根皮一兩 乾姜炒褐色 青黛各五錢 神曲糊丸 空心酒下七十丸

此方 黃栢降心火除濕熱蛤粉鹹補腎滑石利竅樗皮大燥濕熱青黛解鬱降火乾姜斂肺氣下降生陰血鹽製炒微黑用之

少時

金鎖正元丹

補眞玉露丸 陽虛 茯苓 龍骨 韭子酒炒 兎絲子酒浸煮 等分蜜丸空心酒或鹽湯下五十丸後以羨膳壓之 宜火日修合

神芎丸 下藥

定志丸 虛泄 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲 遠志各二兩 硃砂一兩半爲衣 蜜丸米湯下五七十丸

沈氏尊生書卷十九

雜病源流犀燭　內傷外感門

春溫病源流

沈金鰲撰

春溫少陰病也仲景何以言太陽以太陽與少陰相表裡就其發熱言之故曰太陽而邪之所傷者寔少陰也經曰冬傷于寒春必病溫又曰冬不藏精春必病溫夫邪之所湊其氣必虛不藏精矣有不虛乎少陰主精其精不藏則虛者非少陰乎特以冬時寒水主令少陰氣旺寒雖傷之未便發泄至春少陽司令木旺水虧不足供其滋溉所鬱之邪向之乘虛而入者今則乘虛而發木燥火炎乘太陽之氣蒸蒸而熱故所傷雖寒所病則溫是以春溫雖太陽少陽少陰三經俱有之病而其原則專屬少陰也仲景復言太少合病以發熱不惡寒兼耳聾脇滿也復言三陽合病以脈大爲

陽明多眠爲熱聚少陽也其發熱而不惡寒者以寒鬱營間久則反熱熱自內發無表症也然此其定理也亦有寒邪將發之時復感風邪者必先頭痛或先惡寒而後熱此新邪引舊邪也或往來寒熱頭痛嘔吐稍愈後渾身壯熱此正氣又虛伏邪更重也無外症宜黃芩湯爲主兼外症必加柴胡或本經藥以輕解切不可汗故仲景曰發汗已身灼熱者名曰風溫言概用辛熱既辛散以刼其陰復增熱以助其陽故熱甚脈浮遂成危症也概下概火亦危總宜以凉解爲主夫所傷者寒所發者熱而曰溫何也蓋冬之傷寒必先天氣溫煖開發腠理忽然寒氣襲之故受傷又以所傷不甚故不即病乘少陰之虛而伏于其經至春木旺其氣溫和夏熱尚遠故所發之病不得仍謂之寒不得遂謂之熱而謂之溫也適當春時故謂之春溫也茲據仲景傷寒論中所及溫病而條疏之仲景曰太陽病發熱而渴不

惡寒者爲溫病蓋以邪自內發表裡俱熱津液必耗故渴內方書寒故不惡寒三四日後或腹滿或不利者皆由熱也未顯他經之症故曰太陽以與少陰爲表裡邪之伏既在少陰裡邪之發自在太陽表也仲景又曰若汗發已身灼熱者名曰風溫風溫爲病脈陰陽俱浮自汗出身重多眠睡鼻息必鼾語言難出若被下者小便不利直視失溲若被火者微發黃色劇則如驚癇時瘈瘲若火熏之一逆尙引日再逆促命期蓋以此仍是太陽症而悞汗者雖與更感風者不同然其症本溫復辛散以耗津增熱以使脉浮風與溫混腎水不能獨沉故現腎之本病若自汗至語言難出等症也古律云風溫治在少陰不可發汗發汗者死今雖太陽風溫亦同少陰之不可汗也奈何悞汗之乎若不汗而悞下傷膀胱之氣其變直視等症由腑臟兩絕也悞火刼微則熱傷營氣而熱瘀發黃

盛則熱甚生風而驚搐是由神明亂筋脈擾也一逆再逆統指汗下火三者言之仲景又曰太陽與少陽合病自利者與黃芩湯若嘔者黃芩加半夏生姜湯主之蓋以溫病之爲太少二陽止據脇滿頭痛口苦引飲不惡寒而即熱斷之非如傷寒合病皆表症也且不但無表兼有下利之裡症又以內鬱既久中氣已虛邪不能一時盡洩于外至下走即利非如傷寒協熱利必待傳經也故不用二經藥而但用黃芩湯黃芩湯者治溫主方也仲景又曰三陽合病脉浮大上關上但欲眠睡目合則汗蓋以太陽脉浮陽明脉大關上又太陽部位邪雖見于陽少陰之源未靖故顯欲眠本症然母虛子亦虛目合而盜汗出因顯少陽本症故曰三陽也宜小柴胡湯去人參半夏加芍藥 仲景又曰師曰伏氣之病以意候之今月之內欲有伏氣假令伏氣當須脉之若脉微弱當喉中痛似傷非喉痺也病

人云寔咽中痛雖爾今復欲下利蓋以微弱少陰脉也腎虛故不及于陽而即發于陰少陰脉循喉故發則痛而似傷腎司開闔雖陰熱上升而咽痛洩不盡必後陷故下利可卜此一節于伏氣之時見伏氣病也仲景又曰少陰病二三日咽痛者可與甘草湯不差者與桔梗湯蓋以甘草湯緩伏氣上升之勢也桔梗湯開伏氣怫鬱之邪也不用黄芩湯以二三日爲初發之時無胸滿心煩下利猪苓湯等症止咽痛耳連舉二方倘服之痛止邪即衰其大半後可隨所見而投藥亦不妄投之道也仲景又曰少陰病得之二三日已上心中煩而不臥黄連阿膠湯主之蓋以此雖未至咽痛而心煩不臥血液已耗于伏邪未發時故以清熱滋陰爲要也以上皆仲景要法治溫之準則也總之溫症之發必渴而煩脇滿口苦惡熱不惡寒以自內發無表症也雖經絡不同必先少陽以春行

風木令也。若周禹載治春溫諸法、可遵用之。其法有治少陽陽明合病裡症多者。宜承氣湯 有治三陽合病者。宜大柴胡湯雙解散 有治少陽客邪發。脉弦、兩額旁痛寒熱口苦者、宜小柴胡湯去參半姜加花粉如嘔但去人參 有治脉微緊、兼惡寒頭痛者。宜梔豉湯或益元散加葱豉薄荷熱甚涼膈散去硝黃加葱豉 有治暴感外邪。頭痛如破者。宜葛根葱白湯邪散後用黃芩湯 有治熱在上焦、脉洪大而數。外熱譫妄者。宜三黃石膏湯 有治應下症、下後熱不去、或暫解復熱、須再下者。宜承氣湯 有治下後熱不止。脉濇、咽痛、胸滿多汗。熱傷血分宜吐者。宜葶藶苦酒湯 有治裡熱已甚。陽邪怫鬱作戰而不能汗出、雖下症未全除者。宜涼膈散 有治腹滿煩渴。脉沉實者。宜選用三承氣湯勢極合用黃連解毒湯 以上皆春溫症。有治病溫少陰伏邪發出、更感太陽客邪、名曰寒溫、必陽脉浮滑。陰脉濡弱。發熱咽痛口苦、但微惡寒者。宜黃芩湯加桂枝石膏或以葱豉先治其外後用本湯甚則用葳蕤湯加減 有治本太陽病發熱而渴、悞發汗。身灼熱者。亦

名風溫。脉陰陽俱浮如前症。宜麻黃升麻湯去二麻姜术 夫悞汗風溫一症。仲景不立方者。以太陽少陰。同時發至。危于兩感。去生甚遠也。以上皆風溫症。此外又有冬溫病。冬行春令。天氣溫煖。是爲非時之煖不正之氣。獨冬不藏精之人。腎氣外洩。腠理不固。溫氣襲人感之成病。此爲冬溫。蓋當冬而溫。火勝矣。不藏精。水虧矣。水既虧。則所勝妄行。土有餘矣。所生受病。金不足矣。所不勝者。反來侮之。火太過矣。火土合德。濕熱相助。故成溫病。是冬氣溫煖。感之而卽病者也。非如春溫之由于伏寒者也。故周氏又有治冬溫之法。幷條列而採用之。有治寸脉洪。尺脉數。或寔大。心煩嘔逆。身熱不惡寒。或頭痛身重。面腫咳嗽。咽痛下利。與春溫無異。特時令不同者。宜陽旦湯加桔梗茯苓 有治寒食停滯者。宜厚朴一味以溫散黃芩凉解其外卽仲景陽旦湯之意 有治先感溫氣。卽被嚴寒遏抑。發熱而微惡寒。汗不出而煩擾者。宜陽旦湯加麻黃石

膏。有治本冬溫醫悞認傷寒。用辛熱發汗。致令發癍成毒者。宜升麻葛根湯加犀角黑參或犀角黑參湯　有治悞用辛熱發汗。徒耗津液。裡熱益甚。胸腹滿。又悞用下藥。反發熱無休。脈來澁。為陰血受傷者。急宜探之。宜葶藶苦酒湯以收陰氣。泄邪熱。若服藥後勢轉劇。神氣昏憒。譫語錯亂。必不救也。冬溫為病。亦自不一。當各隨見症治之。凡冬溫之毒。大便泄。譫語。脈虛小。手足冷者。皆不治也。以上皆冬溫症。而又有溫瘧者。是春溫病未愈。適又感寒。忽作寒熱者也。陰陽例云。脈陰陽俱盛。重感于寒。變為溫瘧。其症寒熱交作。胸脇滿。煩渴而嘔。微惡寒。自是也。宜小柴胡湯去參半加花粉石膏　又有治無寒但熱。其脈平。骨節煩疼。時嘔者。宜竹葉湯加生薑湯　至如內經所言先熱後寒之溫瘧。乃得之冬中于風寒。氣藏于骨髓之間。至春陽大發時。邪氣不能自出。因遇大暑。腦髓爍。肌肉消。腠理發泄。或有勞力。邪氣與汗併出。此病固藏于

腎自內達外者也惟其陰氣陽邪盛故爲熱熱甚必發衰則氣反而復入入則陽虛陽虛則又寒故先熱後寒亦名溫瘧（宜人參白虎湯）又或有客邪內蘊先微惡寒繼大熱熱而復大寒者此伏邪自發之溫瘧與溫病復感外邪之溫瘧不同（宜人參白虎湯少加桂枝）以上皆溫瘧症而又有溫毒發斑者夫發斑皆失于汗下之故熱毒內攻不得散蘊結陽明而發出肌表或汗下不解足冷耳聾胸煩悶咳嗽嘔逆躁熱起臥不安俱是發斑之候春至病溫之人更遇時熱變爲溫毒王氏叔和云陽脉洪數陰脉實大更感溫濕變爲溫毒伏溫與時熱交并表裡俱熱其爲病最重也其爲脉浮沉俱盛也其爲症心煩悶嘔逆喘咳甚則面赤身俱赤狂亂躁渴咽腫痛狂言下利而發斑也最爲危候周氏亦有治法更條列之有治斑如錦紋身熱煩躁而無燥結者（宜黃連解毒湯）有治躁悶狂亂而無汗者（宜三黃石膏湯）有

治自汗煩渴而發斑爲胃熱者宜人參化斑湯有治煩熱錯語不眠者宜白虎湯合黃連解毒湯有治斑不透者宜犀角大青湯有治斑已透熱不退者宜犀角大青湯去升麻黃芩加人參生地柴胡有治斑色紫而爲危候者宜黃連解毒犀角地黃二湯合用必須與病家言過而後用藥以此症雖藥十中僅救一二若色黑而下陷必死可勿藥凡發斑雖禁下若大便秘躁渴色紫者可微下之宜大柴胡湯若發斑已盡外熱已退內寔不大便詀語微下之宜小劑涼膈散或大柴胡湯凡發斑鮮紅起發者吉雖大不妨稠密成片紫色者半死半生雜色青紫者十不一生總之紅赤者爲胃熱紫爲胃傷黑爲胃爛也凡斑既赤脉須洪數有力身溫足煖者易治脉小足冷元氣虛弱者難治狂言發斑大便自利或短氣燥結不通而黑斑如果寔壓者皆不治以上皆溫毒發斑症夏熱發斑同此驗治至于脉象或見浮緊乃重感不正之暴寒寒邪束于外熱邪結于內故

其脉外綳急而內洪盛也若悮認弦脉為緊必謬蓋脉之盛而有力者多兼弦不可悮認為緊而以為寒也夫溫病之脉多在肌肉之分不甚浮且右反甚于左者怫鬱在內故也其左手盛或浮者必重感風寒否則非溫病是非時暴寒耳溫病亦有先見表症而後見裡症者怫鬱自內達外熱鬱腠理之時若不用辛凉發散邪不得外泄遂還裡而成可攻之症非如傷寒從表而始也或不明斯理而于溫病求浮緊之脉亦疎矣其脉法有如此者夏熱病脉亦同此看法　周氏禹載溫病治法最善故此篇多採用之

脉法　靈樞曰尺膚熱甚脉盛躁者病溫也　脉訣曰陰陽俱盛病熱之極浮之而滑沉之散澁惟溫病脉散于諸經各隨所在不可指名　脉法曰溫病二三日身熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾八日死溫病四五日頭痛腹滿而吐脉來細而强十

二日死温病八九日頭身不痛目不赤色不變而反利脉來濇按之不足舉之却大心下堅十七日死温病汗不出出不至足者死　醫鑑曰温病穰穰大熱脉細小者死温病下利腹中痛者死症也

温病原由症治　丹溪曰夏至前發爲温病夏至後發爲熱病謂之伏氣傷寒所謂冬傷于寒春必病温是也　正傳曰温病初症未知端的先以荆防敗毒散治之看歸在何經隨經施治又曰治法切不可作傷寒正治而大汗大下但當從乎中治而用少陽之小柴胡湯陽明之升麻葛根湯加減治之　陶節菴曰問曰傷寒温病何以爲辨荅曰温病於冬時感寒所得也至春變爲温病耳傷寒汗下不愈而過經其症尚在而不除者亦温病也經云温病之脉行在諸經不知何經之動隨其經之所

在而取之如太陽病頭疼惡寒汗下後過經不愈診得尺寸俱浮者太陽病溫也如目疼惡寒身熱汗下後過經不愈診得尺寸俱長者陽明病溫也如胸脇痛汗下後過經不愈診得尺寸俱弦者少陽病溫也如腹滿嗌乾過經不愈診得尺寸俱沉細者太陰病溫也如口燥舌乾而渴過經不愈診得尺寸俱沉者少陰病溫也如煩滿囊縮過經不愈診得尺寸俱微緩者厥陰病溫也見故隨其經而取之隨其症而治之如發斑乃溫毒也

又曰治溫大抵不宜發汗過時而發不在表也已經汗下亦不在表也經曰不惡寒而反渴者溫病也蓋其熱自內達外無表症明矣又曰溫毒者冬月感寒毒異氣至春始發也表症未罷毒氣未散故有發斑之候心下煩悶嘔吐咳嗽後必下利寸脉洪數尺脈寔大為病則重以陽氣盛故耳通用元参升麻湯以

治之。周禹載曰。二陽搏病温者死不治。雖未入陰。不過十日死。二陽者少陽陽明也。又曰。温病發于三陰。脈微足冷者。難治。又曰。温病大熱。脈反細小。手足逆冷者死。又曰。温病初起大熱。目昏譫語。脈小足冷。五六日而脈反躁急。嘔吐昏沉。失血痙搐。舌本焦黑。脈促結代小者。皆死。又曰。温病汗後反熱。脈反盛者死。又曰。温病誤發汗。狂言不能食。脈反躁盛者。皆不治。華岫雲曰。冬傷于寒。春必病温者。重在冬不藏精也。蓋煩勞多慾之人。陰精久耗。入春則裡氣大泄。木火內燃。强陽無制。燔燎之勢直從裡發。始見必壯熱煩冤。口乾舌燥之候矣。故主治以存精液爲第一。黄芩湯堅陰却邪。即此義也。再者。在內之温邪欲發。在外之新邪又加。葱豉湯最爲捷徑。表分可以肅清。又曰。風温者。風爲天之陽氣。温乃化熱之邪。兩陽熏灼。先傷上焦。種種變

幼情狀不外手三陰爲病藪頭脹汗出身熱咳嗽必然並見當與辛涼輕劑清解爲先大忌辛溫消散刼爍清津太陰無肅化之權救逆則有蔗漿蘆根玉竹門冬之類也又忌苦寒沉降損傷胃口陽明頓失循序之司救逆則有腹脈建中之類也大凡此症驟變則爲痙厥緩變則爲虛勞其主治之方總以甘藥爲要或兼寒或兼溫在人通變可也

治春溫病方二十九

黃芩湯　主方　黃芩三兩　炙草　白芍各二兩　大棗十二枚擘碎水一斗煮三升每服一升日二服夜一服

黃芩加半夏生姜湯　嘔吐　黃芩三兩　炙草　白芍各二兩　大棗十二枚擘碎　半夏半升　生姜一兩　照前煮法服法

此方用黃芩滌熱故爲溫利主藥用白芍者酸寒入陰分一洩一收熱去而利自止也甘草大棗和中也膀胱與胆既病胃豈能獨安若嘔則

明有痰飲結聚非姜半不除雖其性辛燥非伏氣所宜而去嘔則有殊功也

甘草湯　咽痛　甘草二兩　甘能治大熱

桔梗湯　又　桔梗一兩　甘草一兩

此方用桔梗開肺以少陰之火上攻并其母亦病也

黃連阿膠湯　心煩　黃連　阿膠　黃芩　白芍　鷄子黃

小柴胡湯　三陽　柴胡　黃芩　人參　半夏　甘草

大柴胡湯　又　柴胡　黃芩　白芍　半夏　枳實　大黃　姜棗

大承氣湯　裡症　大黃　芒硝　厚朴　枳實

雙解散　三陽　麻黃　防風　川芎　連喬　薄荷　當歸　白芍　大黃　芒硝各五錢　石膏　黃芩　桔梗各一兩　炙甘草二兩　白朮　荊芥　山梔各二兩　滑石三兩　每取末三錢加生姜三片煎

梔子豉湯　惡寒頭痛　山梔十四枚　香豉四錢綿裹

益元散 刘 滑石 甘草

涼膈散 熱甚 連喬 山梔 白芍 黃芩 大黃 芒硝各二錢 葱白一莖 炙草五分 大棗一枚

葛根葱白湯 暴感 川芎二錢 葛根 白芍 知母各一錢半 葱白四个 姜二片 未止再服 本方去知母加甘草大棗名增損葛根葱白湯能治感冒頭痛

三黃石膏湯 三焦熱 黃連 黃芩 黃栢各二錢 山梔二十枚 石膏五錢 麻黃六分 或三錢 姜三 葱白二 澄清地漿水煎服 半日許不出汗再服 如脉數便閉上氣喘急舌卷囊縮去豉麻黃加大黃芒硝 節菴殺車搥法加細茶一撮

葶藶苦酒湯 血熱 葶藶三錢 搗研取汁 苦酒三合 生艾汁一合 如無乾艾浸搗汁 水煎作三服 服之取汗爲度

小承氣湯 腹滿 大黃 枳實 厚朴

調胃承氣湯 刘 大黃 芒硝 厚朴 甘草

黄連解毒湯 煩渴 黄連 黄芩 黄柏 山梔各錢半

葳蕤湯 風温 葳蕤一錢半 石膏二錢 白薇 麻黄 川芎 葛根 羌活 炙甘草 杏仁 青木香各一錢 日三服

麻黄升麻湯 慢汗 麻黄 升麻 乾姜 白术 當歸 知母 黄芩 玉竹 天冬 白芍 茯苓 甘草 桂枝 石膏

此係正方如欲借治慢汗風温須去二麻姜术用以收汗愈

陽旦湯 冬温 桂枝 白芍 甘草 黄芩 姜棗

此亦正方如欲借治冬温有三種加法一加桔梗茯苓一加麻黄石膏一加厚朴

升麻葛根湯 發斑 升麻 葛根 白芍 炙甘草各一錢

犀角黑參湯 又 犀角 黑參 升麻 射干 黄芩 人参 甘草

黄芩加姜生湯 温瘧 黄芩 白芍 炙草 大棗 生姜

人参白虎湯 又

犀角大青湯 斑不透 犀角 大青 元參 升麻 黃連 黃芩 黃栢 山梔 甘草 如脉虛熱甚去升麻芩栢加人參生地柴胡名消斑青黛飲

犀角地黃湯 斑色紫 犀角 生地 白芍 丹皮 加藕節汁 扁栢汁 磨金墨汁和服

荆防敗毒散 温病初起 羗活 獨活 柴胡 前胡 人參 赤苓 桔梗 枳殼 荆芥 川芎 防風各一錢 甘草五分

夏熱病源流

沈金鰲撰

夏熱少陰病也經曰冬傷于寒夏必病熱則知熱病之由于伏寒與春溫同熱病之伏寒伏于腎亦與春溫同也春溫之寒傷于冬而發于春夏熱之寒傷于冬而發于夏同一伏寒而發有異時者人有强弱邪有重輕感觸有異故也同一伏寒發于春而病名溫發于夏而病名熱者以春氣溫故病當其時亦曰溫夏氣熱故病當其時亦曰熱也春溫之伏寒伏于少陰而發必由于少陽以當春而病少陽司令故少陽即爲伏寒所出之途夏熱之伏寒伏于少陰而發則由于陽明以當夏而病陽明司令故陽明即爲伏寒所出之途也至兼見之經不一溫與熱病同溫病主方用黃芩湯以熱尙淺不必大爲滌蕩也熱病主方用白虎湯以熱更熾故必重爲清肅也春溫之外有不必盡由伏寒由現感春時之邪而病

亦名溫者夏熱之外亦有不必盡由伏寒由現感夏時之邪而病亦名熱者春溫本自內達外無表症有表者爲重感風邪治法必先撤外邪而後用黃芩湯夏熱亦自內達外無表症有表者爲重感熱邪治法亦必先撤外邪而後用白虎湯此春溫夏熱固爲異病而同源也茲據仲景傷寒書之言熱病者詳爲論仲景曰傷寒脉浮滑此表有熱裡有寒白虎湯主之蓋以浮爲風脉知不獨傷于寒矣滑爲裡熱滑且浮知不獨熱在裡矣故表有熱不言裡而裡之熱可知裡有寒乃所以發熱之由雖言裡寒而表裡之皆熱可知故非白虎湯不能治也仲景又曰三陽合病腹滿身重難以轉側口不仁而面垢讝語遺尿發汗則讝語下之則額上生汗手足逆冷若自汗出者白虎湯主之蓋以腹滿熱本病也身重又濕病也口不仁等又暍病也此因中暑濕引動伏寒齊出爲病故曰

三陽也。如此熱勢自劇。故不可汗而致津液外亡。不可下而致陰竭于下。陽脫于上。故必仍自汗方可用白虎。若誤汗下而症如上。不得專用白虎也。宜人參白虎湯。仲景又曰。傷寒脉滑而厥者。裡有熱也。白虎湯主之。蓋以滑者邪實也。而乃曰厥。是熱深厥深之謂。故曰裏有熱。仲景又曰。傷寒脉浮發熱無汗。其表不解者。不可與白虎湯。渴欲飲水無表症者。白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不發熱汗出者。今脈浮無汗。風邪襲表矣。故必先辛凉解表。然後熱可治。渴欲飲。邪耗津液也。無表症。邪已解也。然其時元必虛矣。故必加人參。仲景又曰。傷寒無大熱。口燥渴。心煩。背微惡寒者。白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不燥渴。且煩者。乃曰無大熱。以背微惡寒也。背爲太陽經。位惡寒。必正氣虛矣。故必加人參。仲景又曰。陽明病脉浮而緊。咽燥口苦。腹滿而喘。發熱汗出。不惡寒反惡熱。身重。

若發汗則燥心憒憒反讝語若加燒針必怵惕煩躁不得眠若下之則胃中空虛客氣動膈心中懊憹舌上胎滑者梔子豉湯主之若渴欲飲水口乾舌燥者白虎加人參湯主之若脉浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之蓋以熱病而見傷寒浮緊之脉以本由伏寒止發于夏故反惡熱不惡寒而爲熱病也腹滿等皆陽明症以本由少陰之伏寒故特見咽燥之本症也緊而兼浮其重襲風邪可知若其時兼用梔子葱頭解外繼用白虎治本得其法矣倘悞汗以耗液悞燒針以燥血悞下以亡陰自必變生諸症漸至難救觀舌上胎滑外邪尚在可知渴而口乾舌燥外邪內入可知故必用梔豉白虎二湯也其加人參以悞治必傷液也若脉浮云云則浮爲虛而熱已入膀胱矣治以猪苓湯者此之小便不利由于血分故以阿膠補虛滑石洩熱非如傷寒之便不利由于氣

分必用白术等也仲景又曰陽明病汗出多而渴者不可與猪苓
湯以汗多胃中燥猪苓湯復利其小便也蓋以汗多之故而不用
猪苓因津液之耗不可再洩也宜人參白虎湯仲景又曰傷寒病若吐若
下後七八日不解熱結在裡表裡俱熱時時惡風大渴舌上乾燥
而煩欲飲水數升者白虎加人參湯主之蓋以悞為吐下而熱邪
不但不衰反為更甚故陽外虛而惡風陰內亡而燥煩大渴故非
本湯不可仲景又曰服桂枝湯大汗出後大煩渴不解脈洪大者
白虎加人參湯主之蓋以誤認為風而妄投辛熱之藥津液竭矣
故有如是之症而必當用本湯也以上皆仲景妙法無可易者其
言熱病而皆冠以傷寒何歟蓋以熱病由于冬月傷寒之伏邪雖
發出而為熱病其原寔由于寒故冠以傷寒字追其始也其治法
以白虎湯為主者又以熱病自不發上自內發外必經陽明陽明

必以石膏之辛涼乘勢升散知母之苦寒清少陰伏邪之原甘草粳米調養中州最爲妙法今人不明此旨悞以白虎治傷寒既非表藥又非下藥不大謬乎總緣不知熱病之爲熱病傷寒之爲傷寒故昌昧若此也葢所謂熱病者其時必夏至後炎暑司令相火用事之時也其症則止發熱身痛而不惡寒但大熱而不大渴之症也傷寒之時豈其時乎傷寒之症豈如是症乎故當知仲景之法之妙也然而熱病之爲症更有可臚列者如熱病脉應洪大反見浮緊是又感夏時暴寒其寔內伏已發故浮之則緊若重按則應仍洪盛也。宜通解散去麻黃蒼朮加葱白香豉或先以蓮鬚葱白香豉湯去姜以解外次用白虎加人參法

如熱病凡客邪所感不論脉浮脉緊惡風惡寒宜解不宜解者有通治之法。宜雙解散去硝黃或再减白朮白芍桔梗二三味加葱豉知母最妥

如熱病兼衄兼喘藥必兼治。宜以白虎湯爲主衄加生地丹皮喘加花粉厚朴杏仁

如惡熱煩渴腹滿舌黃燥或黑

乾五六日不大便須用下法。宜涼膈散三乙承氣湯 如熱病又兼暑濕。必兼清暑濕。宜涼膈散合天水散用 並小便不利兼利水。宜竹葉石膏湯倍用石膏 如熱病兼風痰須先用探吐再以涼藥熱飲被覆取汗百無一損之法。宜雙解散煎好先以半碗探吐再盡劑服之 如悞用辛溫藥致發斑喘滿譫語昏亂則解之宜黃連解毒湯加減用 如屢下後熱勢猶盛不便再下或諸濕內盛小便黃澁大便溏小腹痛者欲作利也則解之。宜黃連解毒湯夫熱病之症治亦既備矣若夫神明其間勿致妄錯是在臨症時悉心辨之庶乎其可。此篇亦間採周禹載熱病論

脉法　靈樞曰熱病脉靜汗已出脉盛一逆也死不治　醫鑑曰熱病得汗脉安靜者生躁急者死及大熱不去者亦死又曰熱病七八日當汗反不得汗脉絕者死。宜與春溫脉法參看

夏熱原由症治　丹溪曰夏至前發爲溫病夏至後發爲熱病。

謂之伏氣傷寒。正傳曰治熱病切不可作傷寒正治。周禹載曰熱病七八日脉微小溲血口乾一日半而死脉代者一日死熱病七八日脉不躁或躁不散數三日中有汗三日不汗四日死熱病已汗脉尚躁喘且復熱喘甚者必死熱病不知痛處耳聾不能自收口乾陽熱甚陰頗有寒者熱在髓死不治熱病汗不出大顴發赤噦者死熱病洩甚而腹愈滿者死熱病目不明熱不已者死熱病汗不出嘔血下血者死熱病舌本爛熱不止者死熱病咳而衄汗出不至足者死熱病熱而痙者死腰折瘈瘲齒禁齘也。陶節菴曰冬月感寒不卽病至春夏時其伏寒各隨時氣改變爲温爲熱者因温暑將發又受暴寒故春變爲温病既變之後不得復言其爲寒矣所以仲景有云發熱不惡寒而渴者其理可兼温病也暑病亦然比之温病尤加熱也。

不惡寒則病非外來渴則明其熱自內達其無表症明矣治溫暑大抵不宜發汗以過時而發不在表也其伏寒至夏又感暴寒變爲暑病暑病者即熱病也取夏火當權而言暑字緣其溫熱二症從冬時伏寒所化總曰傷寒所發之時既異治之不可混也若言四時俱是正傷寒者非也此二者皆用辛凉之劑以解之若將冬時正傷寒藥通治之定殺人矣辛凉者羌活冲和湯是也

溫熱指歸　柯韵伯曰內經論傷寒而反發熱者有三義有當時即發者曰人傷于寒即爲病熱也有過時發熱者曰冬傷于寒春必病溫也有隨時易名者曰凡病傷寒而成溫者先夏至日爲病溫後夏至日爲病熱也夫病溫熱當時即病者不必論凡病傷寒而成者雖由于冬時之傷寒而根寔種于其人之腎

火內經曰冬藏于精春不病溫此是冬傷于寒春必病溫之源先夏至爲病溫後夏至爲病熱申明冬不藏精夏亦病溫之故夫人傷于寒則爲病熱其恒耳此至冬夏而病者以其人腎陽有餘好行淫慾不避寒冷爾時雖外傷于寒而陽氣足禦但知身着寒而不爲寒所病然表寒雖不得內侵而虛寒亦不得外散仍下陷入陰中故身不知熱而亦不發熱所云陽病者上行極而下也冬時收藏之令陽不遽發寒愈久而陽愈匿陽日盛而陰愈虛若寒日少而蓄熱淺則陽火應春氣而病溫寒日多而鬱熱深則陽火應夏氣而病熱此陰消陽熾從內而達于外也叔和不知此義謂寒毒藏于肌膚至春變爲溫病夫寒傷于表得熱則散何以能藏設無熱以鬱之必深入臟腑何以止藏于肌膚且能藏者不能變何以時換而變其所藏乎不知原其

人之自傷而但咎其時之外傷只知傷寒之因不究熱傷其本妄擬寒毒之能變熱不知內陷之陽邪發見其本來面目也又謂辛苦之人春夏多溫熱病皆因冬時觸寒所致而非時行之氣不知辛苦動揺筋骨凡動則爲陽往往觸寒卽散或因飢寒而病者有之或因勞倦而發熱者有之故春夏因虛而感時行之氣者不少矣若夫春夏溫熱由冬時觸寒所致者偏在飽煖淫慾之人不知持滿竭津耗真陽強不能密精失守而陰虛故遺禍至春夏也內經論之脉症治法甚詳學者多不得其要領仲景獨挈發熱而渴不惡寒爲提綱洞悉溫病之底蘊今內經冬不藏精之指熱論以口燥舌乾而渴屬少陰少陰者封蟄之本精之處也少陰之表名曰太陽太陽根起于至陰名曰陰中之陽故太陽病當惡寒此發熱而不惡寒是陽中無陰矣而卽

見少陰之渴太陽之根本悉露矣于此見逆冬氣則少陰不藏腎氣獨沉孤陽無附而發爲溫病也溫病症治散見六經如傷寒發熱不渴服湯已渴者是傷寒溫病之關寒去而熱罷即傷寒欲解症寒去而熱不解是溫病發見矣如服桂枝湯大汗出後大煩渴不解脉洪大者即是溫勢猖獗用白虎加人參預保元氣于清火之時是凡病傷寒而成溫者之正法也因所傷之寒邪隨大汗而解所成之溫邪隨大汗而發焉得不虛設不加參則熱邪因白虎而歸安保寒邪不因白虎而來耶是傷寒者當補治病必求其本耳如服柴胡湯已渴者屬陽明也以法治之夫柴胡湯有參甘芩棗皆生津之品服已反渴是微寒之劑不足以解溫邪少陽相火直走陽明也是當用白虎加人參法若柴胡加人參法非其治矣夫相火寄甲乙之間故胆肝爲發

溫之原腸胃爲市故陽明爲成溫之藪若夫溫熱不因傷寒而致者只須扶陰抑陽不必補中益氣矣且溫邪有淺深治法有輕重如陽明病脉浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之瘀熱在裡不得越身體發黃渴欲飲水小便不利者茵陳湯主之少陰病得之二三日咽燥口乾者大承氣湯急下之厥陰病下利欲飲水者白頭翁湯主之此仲景治溫之大畧也夫溫與熱偶感天氣而病者輕因不藏精者其病重此爲自傷若再感風土之異氣此三氣相合而成溫疫也溫熱利害只在一人溫疫移害禍延隣里今人不分溫熱溫疫渾名溫病令人惡聞以辭害義矣吳又可溫疫論程郊倩熱病註俱有至理愚不必復贅。

鰲按此篇原本溫熱俱作溫暑以熱病當暑而發故即言暑非中暑傷暑之暑病其寔夏熱病也今暑字俱改作熱欲令閱者不至混淆耳

治夏熱病方十一

白虎湯　主方　石膏　知母　甘草　粳米

人參白虎湯　通治　人參　石膏　知母　甘草　粳米

通解散　感寒　麻黃　石膏　滑石　黃芩　蒼朮
甘草

連鬚葱白香豉湯　又　連鬚葱白　香豉　生姜　水煎取汗不
汗加蘇葉

雙解散　宜解　防風　麻黃　川芎　連喬　薄荷
當歸　白芍　大黃　芒硝各五錢　石膏
黃芩　桔梗各一兩　炙甘草二兩　白朮
荊芥　山梔各二兩　滑石三兩　每取末三
錢加生姜三片煎

涼膈散　不大便　連喬　山梔仁　白芍　黃芩　大
黃　芒硝各二錢　葱白一莖　炙草五分
棗一枚

三乙承氣湯　又　大黃　芒硝　厚朴　枳實　甘草

天水散　暑濕

竹葉石膏湯 利水 甘草 竹葉 粳米 石膏 半夏 人參 麥冬

黃連解毒湯 怏藥 黃連 黃芩 黃栢 山梔 各錢半

羌活冲和湯 總治 羌活 川芎 防風 生地 細辛 白芷 黃芩 蒼朮 甘草

濕溫症源流

沈金鰲撰

濕溫暑濕病也活人書所謂先傷於濕又中於暑是也蓋中暑則速濕溫則緩固知先受濕而後中暑也濕因暑邪遏抑陽氣故必脛冷腹滿暑挾濕邪鬱蒸爲熱故必頭痛妄言多汗其脉陽濡而弱陰小而急浮爲陽沉爲陰也濕傷血故沉按之則陰脉小而急暑傷氣故浮候之則陽脉濡而弱也凡濕溫症切不可發汗汗之名重暍必死宜蒼朮白虎湯如有寒熱外邪必加辛凉解表之藥一二味如濕氣勝一身盡痛小便不利大便反快急宜祛濕宜蒼朮白虎湯加香茹茵陳如有寒物停滯及中寒則宜溫之必小便清白然後可如赤澁而少斷不可溫宜十味香茹飲清暑益氣湯天水散王宇泰曰昔人治濕溫通身皆潤足冷至膝下腹滿不省人事六脉皆小弱而急問所服皆陰病藥此非病本重乃藥令病重耳以五苓合白虎十餘劑少甦更與

清燥湯調理而安凡陰病厥冷兩臂皆冷今脛冷臂不冷則非下厥上行故知非陽微寒厥而合用祛熱藥也

脉法　仲景曰太陽病關節疼痛而煩脉沉而細者此名中濕亦曰濕痺其候小便不利大便反快但當利其小便　陶節菴曰濕溫之脉寸濡而弱尺小而急

濕溫症治　活人書曰濕溫與中暑同但身凉不渴耳　本事方曰一人季夏得病胸項多汗兩足逆冷詰語予診之其脉關前濡關後數是濕溫蓋先傷暑後受濕也先用人參白虎湯次服蒼术白虎湯足漸溫汗漸止三日而愈　方廣曰冒暑遭雨暑濕鬱發四肢不仁或半身不遂或入浴暈倒口眼喎斜手足不仁皆濕溫類也宜苓术湯茯苓白术湯　陶節菴曰凡傷于濕因時中暑濕與熱搏即爲濕溫其人胸腹滿身痛壯熱妄言

自汗兩脛疼倦怠惡寒若發其汗使人不能言耳聾不知痛處其身青面色變是醫之殺人也　葉氏醫案曰病起旬日猶然頭脹漸至耳聾正如內經所云因于濕首如裹此呃忒鼻衄皆邪混氣之象况舌色帶白咽喉欲閉邪阻上竅空虛之所諒非苦寒直入胃中可以治病病名濕溫不能自解即有昏痙之變醫莫泛稱時氣而已宜連翹銀花牛蒡子馬勃射干金汁又曰體壯有濕近長夏陰雨潮濕着于經絡身痛自利發熱仲景言濕家大忌發散汗之則變痙厥脈來小弱而緩濕邪凝遏陽氣病名濕溫濕中熱氣橫冲心包絡以致神昏四肢不煖亦手厥陰見症非與傷寒同法也宜犀角連翹心元參石菖銀花野赤豆皮煎送至寶丹

治濕溫方二十二

蒼朮白虎湯 總治 蒼朮 石膏 知母 甘草 粳米

十味香茹飲 又香茹 扁豆 厚朴 茯苓 甘草 木瓜 人参 黃芪 陳皮 白朮

清暑益氣湯 又人参 甘草 黃芪 酒當歸 麥冬 五味子 青皮 陳皮 神麯 酒黃栢 葛根 蒼朮 白朮 升麻 澤瀉 姜 棗

天水散 又滑石六兩 甘草一兩 此即六一散加薄荷少許名雞蘇散能散肺加青黛少許名碧玉散能涼肝加朱砂少許名益元散能清心

五苓散 又肉桂 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉

白虎湯 又石膏 知母 甘草 粳米

清燥湯 又蒼朮 白朮 黃芪 人参 黃芩 黃連 黃栢 甘草 陳皮 豬苓 升麻 五味 神麯 生地 麥冬 柴胡 澤瀉 茯苓

玉女煎 又石膏 熟地 麥冬 知母 牛膝

苓朮湯 又赤苓 白朮 乾姜 澤瀉 肉桂各一錢

茯苓白术湯　又　赤苓　白术　蒼术　乾姜　肉桂　甘草各一錢

至寶丹　又　犀角鎊　硃砂飛　雄黃飛　琥珀研　玳瑁鎊各一兩　西牛黃五錢　麝香　冰片各一錢　冰安息香一兩　無灰酒熬成膏如無以旱安息香代之　金箔　銀箔各十五片研極細　將安息膏重湯煮和入諸藥分作百丸蠟護　人參湯下

牛黃膏　逐瘀　牛黃二錢半　硃砂　鬱金　丹皮各三錢　冰片　甘草各一錢　蜜丸如柏子大每一丸新水下

紫雪　又　黃金　石膏　寒水石　滑石　磁石　升麻　元參　甘草　犀角　羚羊角　沉香　木香　丁香　朴硝　硝石　辰砂　麝香

兩儀膏　扶元　人參　熟地　熬膏白蜜收

犀角地黃湯　清營　犀角　生地　白芍　丹皮

三才湯　補營　天冬　熟地　人參

復脉湯　又

蒼朮石膏湯 遏熱　蒼朮　石膏　知母　甘草

半夏瀉石湯 治中　半夏　黃連　乾姜　黃芩　人参
炙草　大棗

桂苓甘露湯 開下　生地　熟地　天冬　麥冬　石斛
茵陳　黃芩　枳殼　甘草　肉桂　茯苓
枇杷葉
河間桂苓甘露飲滑石石膏寒水石甘草白朮
茯苓澤瀉猪苓肉桂每服五錢
張子和就河間方去猪苓减三石一半加人参
葛根藿香木香亦名桂苓甘露飲

二陳湯
温氣　茯苓　半夏　甘草　陳皮

藿香正氣散叉　藿香　紫蘇　白芷　茯苓　大腹皮
白朮　陳皮　半夏曲　厚朴　桔梗　甘草
姜　棗

陽毒陰毒源流　　　　　　沈金鰲撰

陽毒發斑陽邪亢極病也亦或有悞服辛熱而成者金匱云陽毒之爲病面赤斑斑如錦紋咽喉痛唾膿血五日可治七日不可治升麻鱉甲湯主之此陽毒之病所以昭揭于千古也蓋以人傷寒皆爲熱病然邪在陽經久而熾盛則爲毒故有陽毒之病其始陽熱之氣淫于榮衛之間因而結聚于胃上冲咽喉上焦之熱極矣而肝脾之陰于是不交其發現也面爲陽明之氣所注火熱盛故面斑如錦咽與喉雖有陰陽之分爲火熱所冲故痛則俱痛心本主血陽經熱盛心火并之故化爲膿唾者因其病在上焦也夫陽邪成毒其爲病本非傷寒傳經之比然經脈遞遷五日經氣未徧猶爲可治至于七日陰陽經氣已週而再行矣安可治乎仲景用升麻合生甘草以升陽散熱爲君雄黃解毒爲臣鱉甲當歸以理

肝陰爲佐蜀椒以宣導熱邪爲使其製方之法寔因熱邪與氣血相搏不容並折故病雖見于陽反以陰法救之亟非陽毒起于陰經而用鱉甲之陰藥也況古人云病在陽者必兼和其陰此仲景于陽毒而用鱉甲之旨乎然而病之由來其端不一又有虛熱熾甚而毒不化者宜陽毒升麻湯便結去射干加酒大黃熱甚去人參加青黛又有吐下未當邪陷于內而壯熱頭項強痛燥悶不安或狂言詈罵妄見妄聞或亦面生斑紋口吐膿血或並舌卷焦黑鼻如烟煤或更下利黃赤六脉洪大而數者宜犀角黑參湯黃連解毒湯切不可用下藥勢甚者以青布浸冷水搭病人胸膛必喜熱即易之須臾得睡

陽毒症治

醫鑑曰三陽病深必變爲陽毒或有失于汗下或本陽症誤用熱藥使熱毒陷深發爲狂亂面赤眼紅身發斑黃宜黑奴丸三黃石膏湯消斑青黛飲

陶節庵曰傷寒先觀兩

目或赤或黃赤爲陽毒脉洪大有力燥渴者輕則三黃石膏湯三黃巨勝湯重則大承氣湯下之鰲按前源流論是篇言陽邪成病者此引醫鑑亂者二則皆是傷寒中之病本各不同然方藥亦有可通用者故亦附載于此

陰毒發斑陰邪深極病也金匱曰陰毒之爲病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治升麻鼈甲湯去雄黃蜀椒主之此又陰毒之病所以昭揭于千古也葢陰毒云者乃寒邪直中陰經久而不解斯成毒也雖然直中陰經究何經歟寔中于腎也中于腎遂浸淫及于肝脾也故面目爲肝脾之精所布土受寒侵木乃乘之是以色青寒侵肌肉寒至必疼痛又與衛氣相爭故痛如被杖少陰脉上至咽凡有伏寒者咽必痛喉雖屬陽似不宜痛然咽與喉切近咽之陰既爲寒逼而痛喉之陽亦因咽痛甚而氣相應也亦曰五日可治七日不可治者陰陽經氣總以週而再行相

傳至深則難治也藥即用陽毒方而反去雄黃蜀椒之溫熱者以邪雖屬陰而既結成毒則一種陰燥之氣自行于至陰之中而陰既云燥溫之反有不可即攻之亦罕有濟故與其直折而有過剛之患不若辛平而得解散之功此仲景所以单取鱉甲當歸走肝和陰以止痛升麻甘草從脾升散以化寒而毋庸蜀椒之辛溫雄黃之辛銳直而折之也然而病之由來其端不一又有陰寒極盛而成陰毒者與仲景言陰毒自是兩種不可混也蓋惟陰寒至極反大熱燥渴四肢厥逆脉沉細而疾或尺部短而寸口大額上手背冷汗不止其原由房後着寒或內傷生冷寒物而犯房事內既伏陰又加外寒相搏積寒伏于下衛陽消于上遂成陰盛格陽陽氣上脫之候也後五六日胸前發出紅斑其色淡其點小是爲陰斑雖盛暑亦必須熱藥宜附子理中湯甚至身重睛疼額出冷汗嘔噦呃

忒或瓜甲青或腹絞痛或面赤足冷厥逆燥渴不欲飲或身發青黑色斑口鼻灰色舌黑而卷莖與囊俱縮脉沉細而遲或伏而不出或疾至八九至而不可數急用葱餅子臍上熨之內速服藥宜附子散或人參三白合四逆湯藥之熨之手足不和煖者死不治總之前一症純陰之極畜熱自深于內法當如仲景之治後一症則止陰寒凝結非用回陽退陰之劑內溫正氣逼出外邪斷不能起死而回生也宜正陽散復陽丹返陽散破陰丹退陰散回陽救急湯

趙以德又曰古方書謂陽毒者陽氣獨盛陰氣暴衰內外皆陽故成陽毒陰毒者陰氣獨盛陽氣大衰內外皆陰故成陰毒二者或傷寒初得便有是症或服藥後變而成陽毒治以寒涼陰毒治以溫熱藥劑如冰炭之異仲景以一方治之何也且治陰毒去蜀椒雄黃反去其溫熱者矣豈非一皆熱毒傷于陰陽二經乎在陽經絡則面赤如錦紋唾膿血在陰經絡

則面青身如被杖。此皆陰陽水火動靜之本象也。其曰七日不可治者。陰陽之津氣血液皆消滅也。傷寒七日經氣已盡而此加之以毒至七日不惟消滅其陰且火亦自滅矣。趙氏此說是卑就仲景所言之陽毒陰毒論之。但其曰一皆熱毒傷于陰陽二經。雖于理不至大悖究不免有語病。蓋陰毒之由乃是陰燥。陰燥者陰極而反化燥。是其燥由陰出非熱邪傷及陰經之故也。若傷及陰經則是外乘之熱矣。而何能成陰毒之病乎。因益知醫關生死不可以躁心嘗。不可輕心掉也。願爲醫者勗之

陰毒症治　入門曰三陰經病深必變爲陰毒。其症四肢厥冷。吐利不渴。靜倦而卧。甚則目痛鄭聲。加以頭痛頭汗。眼睛內痛。不欲見光。面唇指甲青黑。手背冷汗。心下結硬。臍腹築痛。身如被杖。外腎冰冷。其脉附骨取之則有。按之則無。宜甘草湯。正陽

散陽氣乍復或生煩躁者破陰丹復陽丹不可用凉藥又云此症多面青舌黑戰冷多睡　醫鑑曰一人傷寒四肢逆冷臍下築痛身痛如被杖蓋陰毒也急服金液丹來復丹等藥其脉沉遲而滑雖陰而有陽脉可至仍灸臍下百壯乃手足温陽回得汗而解　謹按前陰毒源流乃陰邪成病者此引入門醫鑑二說亦是傷寒中之病然症狀方藥亦有相通者故又附録于此神而明之化而裁之是在醫者

治陽毒方九

升麻鼈甲湯　總治　升麻　鼈甲　蜀椒　雄黃　當歸　甘草

陽毒升麻湯　又　升麻　犀角　射干　黃芩　人參　甘草　手足汗出則解不解重作

犀角黑參湯　又　升麻　犀角　射干　黃芩　人參　甘草　黑參　此即陽毒升麻湯加黑參一味也

黃連解毒湯　又　黃連　黃芩　黃柏　山梔各一錢半

黑奴丸　又　麻黃　大黃各二兩　黃芩　釜底煤　芒硝　灶突墨　梁上塵　小麥奴各一兩

蜜丸彈子大新汲水化服須臾振寒汗出而解
未汗再服
此方能治陽毒發斑煩躁大渴脈洪數者陽
毒及壞傷寒醫所不治精魂已竭心下尚煖斡
開其口灌藥下咽即活若不大渴不可與此藥

三黃石膏湯

又 石膏三錢 黃芩 黃連 黃柏 山梔
名錢半 麻黃六分 香豉半合 姜三片
細茶一撮

消斑青黛湯

又 黃連 甘草 石膏 知母 柴胡 元
参 生地 山梔 犀角 青黛 人参 姜
一 棗二 水煎入苦酒一匙服大便寔者去
人参加大黃
此陶節菴方也治熱邪傳裡裡寔表虛血熱不
散熱氣乘于皮膚而為斑也輕則如疹子重則
如錦紋重甚則斑爛皮膚或本屬陽症悞投熱
藥或當下不下或下後不解皆能致此不可發
汗重令開泄更加斑爛也然而斑之方萌與蚊
迹相類發斑多見于胸腹蚊迹只在手足陽
脈洪大病人昏憤先紅後赤者斑也脈不洪大
病人自靜先紅後黃者蚊迹也其或大便自利
怫鬱氣短燥屎不通又如果寔醫者盧扁不能
施巧矣 凡汗不解足冷耳聾煩悶咳嘔便是

發斑之候

三黃巨勝湯　又石膏三錢　黃芩　黃連　黃柏　山梔各錢半　芒硝　大黃各一錢　姜一片　棗二枚　入泥漿清水二匙服

大承氣湯　又　大黃　芒硝　枳實　厚朴

治陰毒方十三

升麻鼈甲湯　總治　升麻　鼈甲　甘草　當歸　川椒雄黃

附子理中湯　又　附子　乾姜　甘草　人參　白朮

附子散　又附子　乾姜　肉桂　當歸　白朮　半夏　生姜

人參三白合四逆湯　又　人參　白芍　白朮　白茯苓　生姜附子　乾姜　甘草　大棗

正陽散　又　附子一兩　炮姜　炙草各二錢半　皂角一挺　麝香一錢　每末二錢　水一盞煎五分　連渣熱服　一方用白湯調下

此方兼治傷寒門之陰毒

復陽丹　又　蓽澄茄　木香　吳萸　全蝎　附子硫黃各五錢　乾姜一錢　酒糊丸　每二三十

丸姜湯下復以熱酒送之取汗
此方治陰毒面青肢冷脉沉

還陽散

又　硫黄為末每二錢新汲水調下良久或寒
一起熱一起再服汗出而差
此方治陰毒面青肢冷脉沉心躁腹痛

破陰丹

又　硫黄五兩　硝石　元精石各二兩　乾
姜　附子　肉桂各五錢　各為末用鐵銚先
鋪元精次鋪硝石各一半中鋪硫黄末又鋪硝
石末再鋪元精末以小盞蓋着用炭三斤燒令
得所勿令烟出急取瓦盆合着地上候冷取出
入餘藥同為末糊丸每二十丸艾湯下取汗
此方治陰毒脉伏及陽脫無脉厥冷不省

退陰散

又　川烏　乾姜　等分為粗末炒令轉色放
冷再研細末每末一錢鹽一捻水少許煎溫服

回陽救急湯

又　人參　白术　茯苓　陳皮　半夏　乾
姜　附子　肉桂　炙草　五味子各一錢
姜七片

甘草湯

又　炙甘草　升麻　當歸　桂枝各一錢
雄黄　川椒各錢半　鼈甲二錢　水煎服毒
從汗出末汗再服

金液丹　又

來復丹　又　元精石　硫黄　硝石　五靈脂　陳皮　青皮

